



MARTES		1	MIÉRCOLES		2	JUEVES		3	VIERNES		4			
SEPTIEMBRE 26														
LUNES		7	MARTES		8	MIÉRCOLES		9	JUEVES		10	VIERNES		11
						ARROZ BLANCO CON TOMATE			GARBANZOS ESTOFADOS			PATATAS ESTOFADAS		
						.POLLO ASADO			MERLUZA EN SALSA VERDE CON			.FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE		
						ENSALADA DE LECHUGA			FRUTA DEL TIEMPO			YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		
						FRUTA DEL TIEMPO								
LUNES		14	MARTES		15	MIÉRCOLES		16	JUEVES		17	VIERNES		18
CREMA DE CALABACIN			.MACARRONES SIN GLUTEN			ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA			.SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN			JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE		
BACALADILLA EN SALSA MARINERA			.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA			TORTILLA DE PATATA			LOMO SAJONIA AL AJILLO			LENTEJAS CON ARROZ		
ENSALADA DE LECHUGA			FRUTA DEL TIEMPO			ENSALADA DE LECHUGA			ENSALADA DE LECHUGA			FRUTA DEL TIEMPO		
FRUTA DEL TIEMPO						YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR			FRUTA DEL TIEMPO					
LUNES		21	MARTES		22	MIÉRCOLES		23	JUEVES		24	VIERNES		25
.MACARRONES SIN GLUTEN			ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS			ARROZ CON VERDURAS			GARBANZOS CON VERDURITAS			CREMA DE ZANAHORIA		
TORTILLA FRANCESA			FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE			ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE			CHORIZO Y MORCILLA			.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA		
ENSALADA DE LECHUGA			ENSALADA DE LECHUGA			FRUTA DEL TIEMPO			YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR			ENSALADA DE LECHUGA		
FRUTA DEL TIEMPO			FRUTA DEL TIEMPO									FRUTA DEL TIEMPO		
LUNES		28	MARTES		29	MIÉRCOLES		30						
MENESTRA DE VERDURAS			ARROZ BLANCO CON TOMATE			.SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN								
LOMO ADOBADO AL AJILLO			ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS			TORTILLA DE PATATA								
ENSALADA DE LECHUGA			FRUTA DEL TIEMPO			ENSALADA DE LECHUGA								
FRUTA DEL TIEMPO						YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR								
Celiaco LF														

SEPTIEMBRE 26

Celiaco LF

EL PAN DE ESTA DIETA DEBE SER PAN SIN GLUTEN

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4	
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10	
				ARROZ BLANCO CON TOMATE		GARBANZOS ESTOFADOS	
				HAMBURGUESA MIXTA HORNEADA CON		.TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE	
				ENSALADA DE LECHUGA		FILETE DE CERDO EN SALSA DE	
				FRUTA DEL TIEMPO		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17	
CREMA DE CALABACIN		MACARRONES INTEGRALES CON		ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA		SOPA DE FIDEOS	
BACALADILLA EN SALSA MARINERA		POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES		TORTILLA DE PATATA		LOMO SAJONIA AL AJILLO	
ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	
FRUTA DEL TIEMPO				YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24	
MACARRONES INTEGRALES CON		ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS		ARROZ CON VERDURAS		GARBANZOS CON VERDURITAS	
TORTILLA FRANCESA		.POLLO ASADO		ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE		CHORIZO Y MORCILLA	
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	
FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO					
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30			
MENESTRA DE VERDURAS		ARROZ BLANCO CON TOMATE		SOPA DE FIDEOS INTEGRALES			
LOMO ADOBADO AL AJILLO		ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS		TORTILLA DE PATATA			
ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA			
FRUTA DEL TIEMPO				YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR			

SEPTIEMBRE 26

Marisco LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MARTES		1	MIÉRCOLES		2	JUEVES		3	VIERNES		4
LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES		10	VIERNES		11
				ARROZ BLANCO CON TOMATE		GARBANZOS ESTOFADOS		PATATAS ESTOFADAS			
				HAMBURGUESA MIXTA HORNEADA CON		MERLUZA EN SALSA VERDE CON		FILETE DE CERDO EN SALSA DE			
				ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR			
				FRUTA DEL TIEMPO							
LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES		17	VIERNES		18
CREMA DE CALABACIN		MACARRONES INTEGRALES CON		ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA		SOPA DE FIDEOS		JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE			
BACALADILLA EN SALSA MARINERA		POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES		TORTILLA DE PATATA		LOMO SAJONIA AL AJILLO		LENTEJAS CON ARROZ			
ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO			
FRUTA DEL TIEMPO				YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		FRUTA DEL TIEMPO					
LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES		24	VIERNES		25
MACARRONES INTEGRALES CON		ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS		ARROZ CON VERDURAS		GARBANZOS CON VERDURITAS		CREMA DE ZANAHORIA			
TORTILLA FRANCESA		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE		ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE		CHORIZO Y MORCILLA		ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS			
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		ENSALADA DE LECHUGA			
FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO						FRUTA DEL TIEMPO			
LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30						
MENESTRA DE VERDURAS		ARROZ BLANCO CON TOMATE		SOPA DE FIDEOS INTEGRALES							
LOMO ADOBADO AL AJILLO		ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS		TORTILLA DE PATATA							
ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA							
FRUTA DEL TIEMPO				YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR							

SEPTIEMBRE 26

Frutos Secos LF

SEPTIEMBRE 26

Frutos Secos LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



		MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4	



MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4	
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10	
				ARROZ BLANCO CON TOMATE		GARBANZOS ESTOFADOS	
				HAMBURGUESA MIXTA HORNEADA CON ENSALADA DE LECHUGA		MERLUZA EN SALSA VERDE CON	
				.FRUTA TOLERADA		.FRUTA TOLERADA	
						PATATAS ESTOFADAS	
						.FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE	
						YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17	
CREMA DE CALABACIN		MACARRONES INTEGRALES CON		ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA		SOPA DE FIDEOS	
BACALADILLA EN SALSA MARINERA		POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES		TORTILLA DE PATATA		LOMO SAJONIA AL AJILLO	
ENSALADA DE LECHUGA		.FRUTA TOLERADA		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	
.FRUTA TOLERADA				YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		.FRUTA TOLERADA	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24	
MACARRONES INTEGRALES CON		ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS		ARROZ CON VERDURAS		GARBANZOS CON VERDURITAS	
TORTILLA FRANCESA		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE		ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE		CHORIZO Y MORCILLA	
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		.FRUTA TOLERADA		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	
.FRUTA TOLERADA		.FRUTA TOLERADA					
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30			
MENESTRA DE VERDURAS		ARROZ BLANCO CON TOMATE		SOPA DE FIDEOS INTEGRALES			
LOMO ADOBADO AL AJILLO		ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS		TORTILLA DE PATATA			
ENSALADA DE LECHUGA		.FRUTA TOLERADA		ENSALADA DE LECHUGA			
.FRUTA TOLERADA				YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR			

SEPTIEMBRE 26

Rosáceas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MARTES		1	MIÉRCOLES		2	JUEVES		3	VIERNES		4
LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11		
				ARROZ BLANCO CON TOMATE		GARBANZOS ESTOFADOS		PATATAS ESTOFADAS			
				HAMBURGUESA MIXTA HORNEADA CON ENSALADA DE LECHUGA		MERLUZA EN SALSA VERDE CON		.FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE			
				.FRUTA TOLERADA		.FRUTA TOLERADA		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR			
LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18		
CREMA DE CALABACIN		MACARRONES INTEGRALES CON		ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA		SOPA DE FIDEOS		JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE			
BACALADILLA EN SALSA MARINERA		POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES		TORTILLA DE PATATA		LOMO SAJONIA AL AJILLO		LENTEJAS CON ARROZ			
ENSALADA DE LECHUGA		.FRUTA TOLERADA		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		.FRUTA TOLERADA			
.FRUTA TOLERADA				YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		.FRUTA TOLERADA					
LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25		
MACARRONES INTEGRALES CON		ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS		ARROZ CON VERDURAS		GARBANZOS CON VERDURITAS		CREMA DE ZANAHORIA			
TORTILLA FRANCESA		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE		ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE		CHORIZO Y MORCILLA		ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS			
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		.FRUTA TOLERADA		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		ENSALADA DE LECHUGA			
.FRUTA TOLERADA		.FRUTA TOLERADA						.FRUTA TOLERADA			
LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30						
MENESTRA DE VERDURAS		ARROZ BLANCO CON TOMATE		SOPA DE FIDEOS INTEGRALES							
LOMO ADOBADO AL AJILLO		ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS		TORTILLA DE PATATA							
ENSALADA DE LECHUGA		.FRUTA TOLERADA		ENSALADA DE LECHUGA							
.FRUTA TOLERADA				YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR							

SEPTIEMBRE 26

Frutos secos + Rosaceas LF

SEPTIEMBRE 26

Frutos secos + Rosaceas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



		MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4	



MARTES		1	MIÉRCOLES		2	JUEVES		3	VIERNES		4
LUNES		7	MARTES		8	MIÉRCOLES		9	JUEVES		10
						ARROZ BLANCO CON TOMATE			GARBANZOS ESTOFADOS		
						HAMBURGUESA MIXTA HORNEADA CON			MERLUZA EN SALSA VERDE CON		
						ENSALADA DE LECHUGA			<u>.FRUTA TOLERADA</u>		
						<u>.FRUTA TOLERADA</u>			<u>.FRUTA TOLERADA</u>		
LUNES		14	MARTES		15	MIÉRCOLES		16	JUEVES		17
CREMA DE CALABACIN			MACARRONES INTEGRALES CON			ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA			SOPA DE FIDEOS		
BACALADILLA EN SALSA MARINERA			POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES			TORTILLA DE PATATA			LOMO SAJONIA AL AJILLO		
ENSALADA DE LECHUGA			<u>.FRUTA TOLERADA</u>			ENSALADA DE LECHUGA			ENSALADA DE LECHUGA		
<u>.FRUTA TOLERADA</u>						YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR			<u>.FRUTA TOLERADA</u>		
LUNES		21	MARTES		22	MIÉRCOLES		23	JUEVES		24
MACARRONES INTEGRALES CON			ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS			ARROZ CON VERDURAS			GARBANZOS CON VERDURITAS		
TORTILLA FRANCESA			FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE			ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE			CHORIZO Y MORCILLA		
ENSALADA DE LECHUGA			ENSALADA DE LECHUGA			<u>.FRUTA TOLERADA</u>			YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		
<u>.FRUTA TOLERADA</u>			<u>.FRUTA TOLERADA</u>								
LUNES		28	MARTES		29	MIÉRCOLES		30			
MENESTRA DE VERDURAS			ARROZ BLANCO CON TOMATE			SOPA DE FIDEOS INTEGRALES					
LOMO ADOBADO AL AJILLO			ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS			TORTILLA DE PATATA					
ENSALADA DE LECHUGA			<u>.FRUTA TOLERADA</u>			ENSALADA DE LECHUGA					
<u>.FRUTA TOLERADA</u>						YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR					

SEPTIEMBRE 26

Cacahuete + Rosaceas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MARTES		1	MIÉRCOLES		2	JUEVES		3	VIERNES		4



MARTES		1	MIÉRCOLES		2	JUEVES		3	VIERNES		4



MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4	
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10	
		MACARRONES CON TOMATE		ARROZ BLANCO CON TOMATE		GARBANZOS ESTOFADOS	
		TORTILLA DE PATATA		HAMBURGUESA MIXTA HORNEADA CON		MERLUZA EN SALSA VERDE CON	
		FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO	
				FRUTA DEL TIEMPO			
						VIERNES 11	
						PATATAS ESTOFADAS	
						FILETE DE CERDO EN SALSA DE	
						YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17	
CREMA DE CALABACIN		MACARRONES INTEGRALES CON		ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA		SOPA DE FIDEOS	
BACALADILLA EN SALSA MARINERA		POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES		TORTILLA DE PATATA		LOMO SAJONIA AL AJILLO	
ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	
FRUTA DEL TIEMPO				YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		FRUTA DEL TIEMPO	
						VIERNES 18	
						JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE	
						.GARBANZOS CON VERDURAS	
						FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24	
MACARRONES INTEGRALES CON		ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS		ARROZ CON VERDURAS		GARBANZOS CON VERDURITAS	
TORTILLA FRANCESA		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE		ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE		CHORIZO Y MORCILLA	
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	
FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO					
						VIERNES 25	
						CREMA DE ZANAHORIA	
						ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS	
						ENSALADA DE LECHUGA	
						FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30			
MENESTRA DE VERDURAS		ARROZ BLANCO CON TOMATE		SOPA DE FIDEOS INTEGRALES			
LOMO ADOBADO AL AJILLO		ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS		TORTILLA DE PATATA			
ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA			
FRUTA DEL TIEMPO				YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR			

SEPTIEMBRE 26

Frutos secos + Lenteja LF



MARTES		1		MIÉRCOLES		2		JUEVES		3		VIERNES		4	



MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4	
LUNES 7		MARTES 8		JUEVES 10		VIERNES 11	
		MACARRONES CON TOMATE		<u>.LENTEJAS CON VERDURAS</u>		PATATAS ESTOFADAS	
		TORTILLA DE PATATA		MERLUZA EN SALSA VERDE CON		<u>.FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</u>	
		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	
LUNES 14		MARTES 15		JUEVES 17		VIERNES 18	
CREMA DE CALABACIN		MACARRONES INTEGRALES CON		SOPA DE FIDEOS		JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE	
BACALADILLA EN SALSA MARINERA		POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES		LOMO SAJONIA AL AJILLO		LENTEJAS CON ARROZ	
ENSALADA DE LECHUGA		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		ENSALADA DE LECHUGA		<u>.FRUTA TOLERADA</u>	
<u>.FRUTA TOLERADA</u>				<u>.FRUTA TOLERADA</u>			
LUNES 21		MARTES 22		JUEVES 24		VIERNES 25	
MACARRONES INTEGRALES CON		ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS		<u>.LENTEJAS CON VERDURAS</u>		CREMA DE ZANAHORIA	
TORTILLA FRANCESA		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE		CHORIZO Y MORCILLA		ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS	
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		ENSALADA DE LECHUGA	
<u>.FRUTA TOLERADA</u>		<u>.FRUTA TOLERADA</u>				<u>.FRUTA TOLERADA</u>	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30			
MENESTRA DE VERDURAS		ARROZ BLANCO CON TOMATE		SOPA DE FIDEOS INTEGRALES			
LOMO ADOBADO AL AJILLO		ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS		TORTILLA DE PATATA			
ENSALADA DE LECHUGA		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		ENSALADA DE LECHUGA			
<u>.FRUTA TOLERADA</u>				YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR			

SEPTIEMBRE 26

Garbanzo + Rosaceas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30