

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



- 1** E 661 / G 30 / Col.164 / IPL.15
HC.53 / Fib.40 / P 56 / Sal 2
- Garbanzos estofados**
Limanda a la romana con mahonesa
Fruta del tiempo
Stewed chickpeas
Breaded dab with mayonnaise
Fruit

- 4** E 600 / G 11 / Col.80 / IPL.20
HC.84 / Fib.11 / P 41 / Sal 1
- Lentejas con zanahoria**
Pollo asado al limón
Fruta del tiempo
Lentils with carrots
Roast chicken lemon
Fruit

- 5** E 590 / G 21 / Col.65 / IPL.15
HC.74 / Fib.46 / P 42 / Sal 1
- Patatas guisadas**
Bacalao a la riojana
Yogur natural
Stewed potatoes
Cod in Rioja sauce
Natural yogurt

- 6** E 569 / G 12 / Col.55 / IPL.27
HC.73 / Fib.17 / P 39 / Sal 1
- Alubias blancas a la hortelana**
Lomo sajonia con champiñones
Fruta del tiempo
White beans with vegetables
Saxony loin with zucchini slices
Fruit

- 7** E 611 / G 18 / Col.67 / IPL.20
HC.64 / Fib.8 / P 34 / Sal 4
- Crema de calabacín**
Huevos con tomate y salchichas
Yogur de sabores
Zucchini cream
Boiled eggs with tomato and sausages
Yogurt

- 8** E 637 / G 22 / Col.56 / IPL.21
HC.84 / Fib.7 / P 22 / Sal 3
- Macarrones con boloñesa vegetal**
Albóndigas de pescado a la jardinera
Fruta del tiempo
Macaroni with vegetable Bolognese
Fish meatballs in vegetable sauce
Fruit

- 11** E 553 / G 17 / Col.72 / IPL.31
HC.52 / Fib.16 / P 29 / Sal 2
- Menestra de verduras**
Filete de jamón de cerdo empanado
Yogur natural
Mixed vegetables
Breaded pork steak
Natural yogurt

- 12** E 669 / G 18 / Col.55 / IPL.15
HC.41 / Fib.61 / P 47 / Sal 2
- Arroz con tomate**
Merluza en salsa de calabacín
Fruta del tiempo
Rice with tomato sauce
Hake in zucchini sauce
Fruit

- 13** E 626 / G 27 / Col.73 / IPL.12
HC.59 / Fib.40 / P 46 / Sal 3
- Sopa de fideos**
Garbanzos con chorizo y morcillo
Fruta del tiempo
Stewed chickpeas
Fresh red sausage and black pudding
Fruit

- 14** E 576 / G 24 / Col.80 / IPL.23
HC.56 / Fib.9 / P 61 / Sal 2
- Crema de calabaza, espinacas y zanahorias**
Escalope de pollo guisado con verduras
Yogur de sabores
Pumpkin, spinach and carrot cream
Stewed chicken with vegetables
Yogurt

- 15** E 692 / G 23 / Col.3 / IPL.26
HC.87 / Fib.42 / P 327 / Sal 2
- Alubias pintas guisadas con calabaza**
Tortilla de patata con lechuga
Fruta del tiempo
Stewed pinto beans with pumpkin
Spanish omelette with lettuce
Fruit

- 18** E 670 / G 33 / Col.217 / IPL.20
HC.59 / Fib.12 / P 295 / Sal 3
- Puré de verduras**
Ragout de pavo guisado
Yogur de sabores
Vegetables cream
Stewed turkey with potatoes
Yogurt

- 19** E 564 / G 23 / Col.136 / IPL.23
HC.75 / Fib.20 / P 206 / Sal 2
- Alubias blancas con zanahorias**
Limanda a la romana con lechuga
Fruta del tiempo
White beans with carrots
Hake Breaded dab with lettuce
Fruit

- 20** E 575 / G 13 / Col.239 / IPL.16
HC.59 / Fib.8 / P 25 / Sal 3
- Judías verdes salteadas**
Tortilla de patata y chorizo con lechuga
Yogur natural
Sautéed green beans
Spanish omelette with red sausage and lettuce
Natural yogurt

- 21** E 590 / G 27 / Col.80 / IPL.18
HC.55 / Fib.41 / P 332 / Sal 1
- Lentejas estofadas**
Merluza en salsa verde
Fruta del tiempo
Stewed lentils with vegetables
Hake in green sauce
Fruit

- 22** E 648 / G 21 / Col.52 / IPL.18
HC.91 / Fib.9 / P 21 / Sal 3
- Coditos con tomate**
Salchichas frescas en salsa
Fruta del tiempo
Elbows pasta with tomato sauce
Sausages with sauce
Fruit



vacaciones

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

The portion served in the dining room adjusts to children's age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.