



MARZO 24

Celiaco LF

VIERNES 1
 GARBANZOS ESTOFADOS
 LIMANDA A LA ROMANA CON
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 4
 .JUDIAS VERDES CON PATATAS
 .POLLO ASADO
 FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 5
 PATATAS GUISADAS
 BACALAO A LA RIOJANA
 YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES 6
 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA
 LOMO SAJONIA HORNEADO CON
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 7
 CREMA DE CALABACIN
 HUEVOS CON
 SALCHICHAS
 YOGUR DE SABORES

VIERNES 8
 .MACARRONES (SIN GLUTEN) CON
 .MERLUZA EN SALSAS ROJA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 11
 MENESTRA DE VERDURAS
 .LOMO FRESCO A LA PLANCHA
 YOGUR NATURAL

MARTES 12
 ARROZ BLANCO CON TOMATE
 FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 13
 .SOPA DE POLLO SIN GLUTEN
 GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLO
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 14
 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y
 .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSAS
 YOGUR DE SABORES

VIERNES 15
 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA
 TORTILLA DE PATATA
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 18
 PURÉ DE VERDURAS
 RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
 YOGUR DE SABORES

MARTES 19
 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS
 LIMANDA A LA ROMANA
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 20
 JUDIAS VERDES SALTEADAS
 TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO
 ENSALADA DE LECHUGA
 YOGUR NATURAL

JUEVES 21
 .GARBANZOS CON VERDURAS
 FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
 FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 22
 .MACARRONES SIN GLUTEN
 .SALCHICHAS HORNEADAS
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 25

MARTES 26

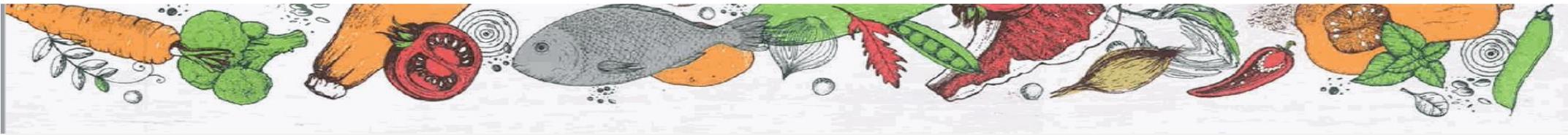
MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MARZO 24

PIV LF

VIERNES 1
 GARBANZOS ESTOFADOS
 LIMANDA A LA ROMANA CON
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 4
 LENTEJAS CON ZANAHORIA
 .POLLO ASADO
 FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 5
 PATATAS GUISADAS
 BACALAO A LA RIOJANA
 .YOGUR DE SOJA

MIÉRCOLES 6
 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA
 .LOMO SAJONIA
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 7
 CREMA DE CALABACIN
 .HUEVOS CON TOMATE
 ..
 .YOGUR DE SOJA

VIERNES 8
 .PASTA CON TOMATE
 .MERLUZA EN SALSAS ROJA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 11
 MENESTRA DE VERDURAS
 FILETE EMPANADO
 .YOGUR DE SOJA

MARTES 12
 ARROZ BLANCO CON TOMATE
 FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 13
 .SOPA DE POLLO
 .ESTOFADO DE PAVO
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 14
 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y
 ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS
 .YOGUR DE SOJA

VIERNES 15
 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA
 TORTILLA DE PATATA
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 18
 PURÉ DE VERDURAS
 RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
 .YOGUR DE SOJA

MARTES 19
 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS
 LIMANDA A LA ROMANA
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 20
 JUDIAS VERDES SALTEADAS
 .TORTILLA DE PATATA CON TOMATE
 ENSALADA DE LECHUGA
 .YOGUR DE SOJA

JUEVES 21
 LENTEJAS ESTOFADAS
 FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
 FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 22
 CODITOS CON TOMATE
 .ALBONDIGAS DE POLLO
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MARZO 24

Lactosa LF

VIERNES 1
 GARBANZOS ESTOFADOS
 LIMANDA A LA ROMANA CON
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 4
 LENTEJAS CON ZANAHORIA
 .POLLO ASADO
 FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 5
 PATATAS GUISADAS
 BACALAO A LA RIOJANA
 .YOGUR DE SOJA

MIÉRCOLES 6
 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA
 .LOMO SAJONIA
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 7
 CREMA DE CALABACIN
 .HUEVOS CON TOMATE
 ..
 .YOGUR DE SOJA

VIERNES 8
 .PASTA CON TOMATE
 .MERLUZA EN SALSA ROJA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 11
 MENESTRA DE VERDURAS
 FILETE EMPANADO
 .YOGUR DE SOJA

MARTES 12
 ARROZ BLANCO CON TOMATE
 FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 13
 .SOPA DE POLLO
 GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLO
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 14
 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y
 ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS
 .YOGUR DE SOJA

VIERNES 15
 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA
 TORTILLA DE PATATA
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 18
 PURÉ DE VERDURAS
 RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
 .YOGUR DE SOJA

MARTES 19
 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS
 LIMANDA A LA ROMANA
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 20
 JUDIAS VERDES SALTEADAS
 .TORTILLA DE PATATA CON TOMATE
 ENSALADA DE LECHUGA
 .YOGUR DE SOJA

JUEVES 21
 LENTEJAS ESTOFADAS
 FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
 FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 22
 CODITOS CON TOMATE
 .ALBONDIGAS DE POLLO
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MARZO 24

Huevo LF

VIERNES 1
 GARBANZOS ESTOFADOS
.LIMANDA EN SALSA VERDE
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 4
 LENTEJAS CON ZANAHORIA
 POLLO ASADO AL LIMON
 FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 5
 PATATAS GUISADAS
.BACALAO EN SALSA ROJA
 YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES 6
 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA
 LOMO SAJONIA HORNEADO CON
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 7
 CREMA DE CALABACIN
.SALCHICHAS HORNEADAS
 ..
 YOGUR DE SABORES

VIERNES 8
.MACARRONES (SIN GLUTEN) CON
.MERLUZA EN SALSA ROJA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 11
 MENESTRA DE VERDURAS
 FILETE EMPANADO
 YOGUR NATURAL

MARTES 12
 ARROZ BLANCO CON TOMATE
 FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 13
.SOPA DE POLLO SIN GLUTEN
 GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLO
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 14
 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y
 ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS
 YOGUR DE SABORES

VIERNES 15
 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA
.ESTOFADO DE PAVO
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 18
 PURÉ DE VERDURAS
 RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
 YOGUR DE SABORES

MARTES 19
 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS
.LIMANDA AL HORNO
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 20
 JUDIAS VERDES SALTEADAS
.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA
 ENSALADA DE LECHUGA
 YOGUR NATURAL

JUEVES 21
 LENTEJAS ESTOFADAS
 FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
 FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 22
.MACARRONES SIN GLUTEN
 SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA DE
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MARZO 24

Frutos Secos LF

VIERNES 1
 GARBANZOS ESTOFADOS
 LIMANDA A LA ROMANA CON
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 4
 LENTEJAS CON ZANAHORIA
 POLLO ASADO AL LIMON
 FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 5
 PATATAS GUISADAS
 BACALAO A LA RIOJANA
 YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES 6
 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA
 LOMO SAJONIA HORNEADO CON
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 7
 CREMA DE CALABACIN
 HUEVOS CON
 SALCHICHAS
 YOGUR DE SABORES

VIERNES 8
 MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL
 ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 11
 MENESTRA DE VERDURAS
 FILETE EMPANADO
 YOGUR NATURAL

MARTES 12
 ARROZ BLANCO CON TOMATE
 FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 13
 SOPA DE FIDEOS
 GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLO
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 14
 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y
 ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS
 YOGUR DE SABORES

VIERNES 15
 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA
 TORTILLA DE PATATA
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 18
 PURÉ DE VERDURAS
 RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
 YOGUR DE SABORES

MARTES 19
 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS
 LIMANDA A LA ROMANA
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 20
 JUDIAS VERDES SALTEADAS
 TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO
 ENSALADA DE LECHUGA
 YOGUR NATURAL

JUEVES 21
 LENTEJAS ESTOFADAS
 FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
 FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 22
 CODITOS CON TOMATE
 SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA DE
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MARZO 24

Leguminosas LF

VIERNES 1

.BROCOLI CON PATATA
LIMANDA A LA ROMANA CON FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 4

.CREMA DE ZANAHORIA
.POLLO ASADO
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 5

.PATATAS GUIADAS
BACALAO A LA RIOJANA
YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES 6

.ALCACHOFAS SALTEADAS
.FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 7

CREMA DE CALABACIN
.HUEVOS CON TOMATE
.
YOGUR DE SABORES

VIERNES 8

.ARROZ CON VERDURAS
.MERLUZA EN SALSA ROJA
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 11

.PATATAS GUIADAS
FILETE EMPANADO
YOGUR NATURAL

MARTES 12

ARROZ BLANCO CON TOMATE
.LIMANDA EN SALSA VERDE
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 13

SOPA DE FIDEOS
.ESTOFADO DE PAVO
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 14

CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y
.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA
YOGUR DE SABORES

VIERNES 15

.BROCOLI CON PATATA
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 18

PURÉ DE VERDURAS
RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
YOGUR DE SABORES

MARTES 19

.PATATAS GUIADAS
LIMANDA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 20

.BROCOLI CON PATATA
TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL

JUEVES 21

.CREMA DE CALABACIN
.MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 22

.ARROZ CON VERDURAS
.POLLO ASADO
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MARZO 24

Rosáceas LF

VIERNES 1
 GARBANZOS ESTOFADOS
 LIMANDA A LA ROMANA CON
 .FRUTA TOLERADA

LUNES 4
 LENTEJAS CON ZANAHORIA
 POLLO ASADO AL LIMON
 .FRUTA TOLERADA

MARTES 5
 PATATAS GUISADAS
 BACALAO A LA RIOJANA
 YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES 6
 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA
 LOMO SAJONIA HORNEADO CON
 .FRUTA TOLERADA

JUEVES 7
 CREMA DE CALABACIN
 HUEVOS CON
 SALCHICHAS
 .YOGUR NATURAL

VIERNES 8
 MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL
 ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSAS
 .FRUTA TOLERADA

LUNES 11
 MENESTRA DE VERDURAS
 FILETE EMPANADO
 YOGUR NATURAL

MARTES 12
 ARROZ BLANCO CON TOMATE
 FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE
 .FRUTA TOLERADA

MIÉRCOLES 13
 SOPA DE FIDEOS
 GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLO
 .FRUTA TOLERADA

JUEVES 14
 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y
 ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS
 .YOGUR NATURAL

VIERNES 15
 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA
 TORTILLA DE PATATA
 ENSALADA DE LECHUGA
 .FRUTA TOLERADA

LUNES 18
 PURÉ DE VERDURAS
 RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
 .YOGUR NATURAL

MARTES 19
 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS
 LIMANDA A LA ROMANA
 ENSALADA DE LECHUGA
 .FRUTA TOLERADA

MIÉRCOLES 20
 JUDIAS VERDES SALTEADAS
 TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO
 ENSALADA DE LECHUGA
 YOGUR NATURAL

JUEVES 21
 LENTEJAS ESTOFADAS
 FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE
 .FRUTA TOLERADA

VIERNES 22
 CODITOS CON TOMATE
 SALCHICHAS FRESCAS EN SALSAS DE
 .FRUTA TOLERADA

LUNES 25

MARTES 26

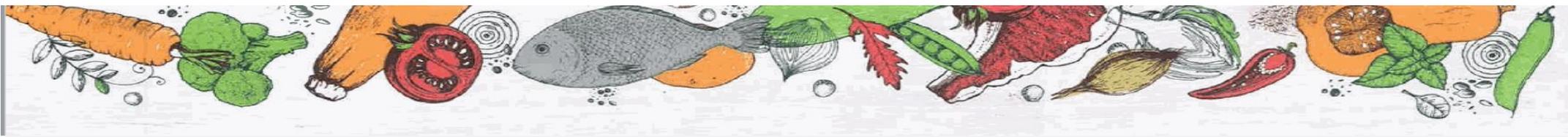
MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



					VIERNES 1 GARBANZOS ESTOFADOS LIMANDA A LA ROMANA CON .FRUTA TOLERADA
LUNES 4 LENTEJAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO AL LIMON .FRUTA TOLERADA	MARTES 5 PATATAS GUIADAS BACALAO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 6 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA LOMO SAJONIA HORNEADO CON .FRUTA TOLERADA	JUEVES 7 CREMA DE CALABACIN HUEVOS CON SALCHICHAS .YOGUR NATURAL	VIERNES 8 MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA .FRUTA TOLERADA	
LUNES 11 MENESTRA DE VERDURAS FILETE EMPANADO YOGUR NATURAL	MARTES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 13 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLO .FRUTA TOLERADA	JUEVES 14 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS .YOGUR NATURAL	VIERNES 15 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	
LUNES 18 PURÉ DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS .YOGUR NATURAL	MARTES 19 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 20 JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	JUEVES 21 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE .FRUTA TOLERADA	VIERNES 22 CODITOS CON TOMATE SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	





MARZO 24

Procesados LF

VIERNES 1
 GARBANZOS ESTOFADOS
.LIMANDA EN SALSA VERDE
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 4
 LENTEJAS CON ZANAHORIA
 POLLO ASADO AL LIMON
 FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 5
 PATATAS GUISADAS
 BACALAO A LA RIOJANA
 YOGUR NATURAL

MIÉRCOLES 6
 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA
.FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 7
 CREMA DE CALABACIN
.HUEVOS CON TOMATE
 ..
.YOGUR NATURAL

VIERNES 8
 MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL
.MERLUZA EN SALSA ROJA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 11
 MENESTRA DE VERDURAS
 FILETE EMPANADO
 YOGUR NATURAL

MARTES 12
 ARROZ BLANCO CON TOMATE
 FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 13
.GARBANZOS CON VERDURAS
.ESTOFADO DE PAVO
 FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 14
 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y
 ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS
.YOGUR NATURAL

VIERNES 15
 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA
.TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 18
 PURÉ DE VERDURAS
 RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
.YOGUR NATURAL

MARTES 19
 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS
 LIMANDA A LA ROMANA
 ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES 20
 JUDIAS VERDES SALTEADAS
.TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE
 ENSALADA DE LECHUGA
 YOGUR NATURAL

JUEVES 21
 LENTEJAS ESTOFADAS
 FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
 FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 22
 CODITOS CON TOMATE
.POLLO ASADO
 FRUTA DEL TIEMPO

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



					VIERNES 1 GARBANZOS ESTOFADOS LIMANDA A LA ROMANA CON FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 4 LENTEJAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO AL LIMON FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 5 PATATAS GUIRADAS BACALAO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 6 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA LOMO SAJONIA HORNEADO CON FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 7 CREMA DE CALABACIN HUEVOS CON SALCHICHAS YOGUR DE SABORES	VIERNES 8 MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 11 MENESTRA DE VERDURAS FILETE EMPANADO YOGUR NATURAL	MARTES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 13 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLO FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 14 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES	VIERNES 15 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 18 PURÉ DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES	MARTES 19 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 20 JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	JUEVES 21 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 22 CODITOS CON TOMATE SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	

MARZO 24

Cacahuete + Frutos Secos LF



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



				VIERNES 1 GARBANZOS ESTOFADOS LIMANDA A LA ROMANA CON .FRUTA TOLERADA
LUNES 4 LENTEJAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO AL LIMON .FRUTA TOLERADA	MARTES 5 PATATAS GUIADAS BACALAO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 6 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA LOMO SAJONIA HORNEADO CON .FRUTA TOLERADA	JUEVES 7 CREMA DE CALABACIN HUEVOS CON SALCHICHAS .YOGUR NATURAL	VIERNES 8 MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSAS .FRUTA TOLERADA
LUNES 11 MENESTRA DE VERDURAS FILETE EMPANADO YOGUR NATURAL	MARTES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 13 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLO .FRUTA TOLERADA	JUEVES 14 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS .YOGUR NATURAL	VIERNES 15 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA
LUNES 18 PURÉ DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS .YOGUR NATURAL	MARTES 19 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 20 JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	JUEVES 21 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDE .FRUTA TOLERADA	VIERNES 22 CODITOS CON TOMATE SALCHICHAS FRESCAS EN SALSAS DE .FRUTA TOLERADA
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29





					VIERNES 1 GARBANZOS ESTOFADOS .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 4 LENTEJAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO AL LIMON FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 5 PATATAS GUISADAS .TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 6 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA LOMO SAJONIA HORNEADO CON FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 7 CREMA DE CALABACIN HUEVOS CON SALCHICHAS YOGUR DE SABORES	VIERNES 8 MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL .ALBONDIGAS DE POLLO FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 11 MENESTRA DE VERDURAS FILETE EMPANADO YOGUR NATURAL	MARTES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE .ESTOFADO DE PAVO FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 13 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLO FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 14 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES	VIERNES 15 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 18 PURÉ DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES	MARTES 19 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS .HUEVOS CON TOMATE ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 20 JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	JUEVES 21 LENTEJAS ESTOFADAS .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 22 CODITOS CON TOMATE SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	

MARZO 24

Frutos Secos + Pescado LF



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



					VIERNES 1 GARBANZOS ESTOFADOS .LIMANDA EN SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 4 LENTEJAS CON ZANAHORIA .POLLO ASADO FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 5 PATATAS GUI SADAS .BACALAO EN SALSA ROJA .FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 6 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 7 CREMA DE CALABACIN .ALBONDIGAS DE POLLO .. .FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 8 .MACARRONES SIN GLUTEN .LOMO FRESCO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 11 MENESTRA DE VERDURAS FILETE EMPANADO .FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE .LIMANDA EN SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 13 .SOPA DE POLLO SIN GLUTEN .ESTOFADO DE PAVO FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 14 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS .FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 15 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA .POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 18 PURÉ DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS .FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 19 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS .LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 20 JUDIAS VERDES SALTEADAS .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 21 LENTEJAS ESTOFADAS .POLLO ASADO FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 22 .MACARRONES SIN GLUTEN .ALBONDIGAS DE POLLO FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	

MARZO 24

Cacahuete + Frutos secos + Huevo



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



					VIERNES 1 GARBANZOS ESTOFADOS LIMANDA A LA ROMANA CON FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 4 JUDIAS VERDES CON PATATAS POLLO ASADO AL LIMON FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 5 PATATAS GUISADAS BACALAO A LA RIOJANA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 6 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA LOMO SAJONIA HORNEADO CON FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 7 CREMA DE CALABACIN HUEVOS CON SALCHICHAS YOGUR DE SABORES		VIERNES 8 MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 11 MENESTRA DE VERDURAS FILETE EMPANADO YOGUR NATURAL	MARTES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 13 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLO FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 14 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES		VIERNES 15 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 18 PURÉ DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES	MARTES 19 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 20 JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	JUEVES 21 GARBANZOS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO		VIERNES 22 CODITOS CON TOMATE SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28		VIERNES 29





				VIERNES 1 GARBANZOS ESTOFADOS .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 4 .CREMA DE ZANAHORIA .POLLO ASADO FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 5 PATATAS GUISADAS .TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 6 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA LOMO SAJONIA HORNEADO CON FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 7 CREMA DE CALABACIN HUEVOS CON SALCHICHAS YOGUR DE SABORES	VIERNES 8 .MACARRONES (SIN GLUTEN) CON .ALBONDIGAS DE POLLO FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 11 MENESTRA DE VERDURAS .LOMO FRESCO A LA PLANCHA YOGUR NATURAL	MARTES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE .ESTOFADO DE PAVO FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 13 .SOPA DE POLLO SIN GLUTEN GARBANZOS CON CHORIZO Y MORCILLO FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 14 CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA YOGUR DE SABORES	VIERNES 15 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 18 PURÉ DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES	MARTES 19 ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS .HUEVOS CON TOMATE ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 20 JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	JUEVES 21 .GARBANZOS CON VERDURAS .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 22 .MACARRONES SIN GLUTEN .SALCHICHAS HORNEADAS FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29

MARZO 24

Celiaco + Frutos secos + Mostaza



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30