



LUNES 3 .MACARRONES SIN GLUTEN LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA .ABADEJO EN SALSA MARINERA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA HUEVOS CON SALCHICHAS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA .POLLO ASADO YOGUR DE SABORES	VIERNES 7 .SOPA DE POLLO GARBANZOS CON JIJAS Y MORCILLO FRUTA DEL TIEMPO	NOVIEMBRE 25
LUNES 10 .GARBANZOS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS .POLLO ASADO YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 13 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA .FILETE RUSO EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 17 .MACARRONES SIN GLUTEN CODILLO ASADO CON SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ .LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 19 PATATAS A LA MARINERA .POLLO ASADO YOGUR DE SABORES	JUEVES 20 .ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE YOGUR NATURAL	
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 25 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN YOGUR NATURAL	JUEVES 27 .SOPA DE VERDURAS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	
					Celiaco LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 3 MACARRONES CON CALABACIN LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA HUEVOS CON SALCHICHAS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA POLLO ASADO AL LIMON YOGUR DE SABORES	VIERNES 7 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON JIJAS Y MORCILLO FRUTA DEL TIEMPO	NOVIEMBRE 25
LUNES 10 LENTEJAS CON ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CANELONES CON BECHAMEL YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 13 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 17 .PASTA CON TOMATE CODILLO ASADO CON SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ ALBONDIGAS DE SALMON EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 19 PATATAS A LA MARINERA POLLO ASADO AL ROMERO YOGUR DE SABORES	JUEVES 20 LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA DE YOGUR NATURAL	
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 25 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN YOGUR NATURAL	JUEVES 27 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	
Frutos Secos LF					



LUNES 3 .ARROZ CON VERDURAS .LOMO FRESCO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA .ABADEJO EN SALSA MARINERA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 .BROCOLI CON PATATA .HUEVOS CON TOMATE .. FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA .POLLO ASADO YOGUR DE SABORES	VIERNES 7 .SOPA DE POLLO .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 10 .CREMA DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 11 .PATATAS GUIADAS .POLLO ASADO YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 13 .SOPA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA .LOMO FRESCO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 17 .ARROZ CON VERDURAS .LOMO FRESCO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 18 .SOPA DE POLLO .LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 19 .PATATAS GUIADAS .POLLO ASADO YOGUR DE SABORES	JUEVES 20 .CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 21 .ALCACHOFAS SALTEADAS .ESTOFADO DE PAVO YOGUR NATURAL
LUNES 24 .PATATAS GUIADAS ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 25 .BROCOLI CON PATATA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA .LOMO FRESCO A LA PLANCHA YOGUR NATURAL	JUEVES 27 .SOPA DE VERDURAS .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 28 .ARROZ CON VERDURAS .MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO

NOVIEMBRE 25

Leguminosas LF



LUNES 3 MACARRONES CON CALABACIN LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS .FRUTA TOLERADA	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA HUEVOS CON SALCHICHAS .FRUTA TOLERADA	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA POLLO ASADO AL LIMON YOGUR DE SABORES	VIERNES 7 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON JIJAS Y MORCILLO .FRUTA TOLERADA
LUNES 10 LENTEJAS CON ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CANELONES CON BECHAMEL YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	JUEVES 13 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS .FRUTA TOLERADA
LUNES 17 MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL CODILLO ASADO CON SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ ALBONDIGAS DE SALMON EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 19 PATATAS A LA MARINERA POLLO ASADO AL ROMERO YOGUR DE SABORES	JUEVES 20 LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE YOGUR NATURAL
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 25 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN YOGUR NATURAL	JUEVES 27 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO .FRUTA TOLERADA	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA

NOVIEMBRE 25

Rosáceas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 3 MACARRONES CON CALABACIN LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS .FRUTA TOLERADA	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA HUEVOS CON SALCHICHAS .FRUTA TOLERADA	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA POLLO ASADO AL LIMON YOGUR DE SABORES	VIERNES 7 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON JIJAS Y MORCILLO .FRUTA TOLERADA
LUNES 10 LENTEJAS CON ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CANELONES CON BECHAMEL YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	JUEVES 13 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS .FRUTA TOLERADA
LUNES 17 .PASTA CON TOMATE CODILLO ASADO CON SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ ALBONDIGAS DE SALMON EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 19 PATATAS A LA MARINERA POLLO ASADO AL ROMERO YOGUR DE SABORES	JUEVES 20 LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE YOGUR NATURAL
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 25 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN YOGUR NATURAL	JUEVES 27 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO .FRUTA TOLERADA	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA

NOVIEMBRE 25

Rosáceas + Frutos secos LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 3 MACARRONES CON CALABACIN <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 4 <u>PATATAS GUISADAS</u> <u>ABADEJO EN SALSA MARINERA</u> ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA <u>TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE</u> <u>..</u> FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA POLLO ASADO AL LIMON <u>YOGUR NATURAL</u>	VIERNES 7 <u>GARBANZOS CON VERDURAS</u> <u>PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA</u> FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 10 LENTEJAS CON ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS <u>POLLO ASADO</u> YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 13 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u>	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA <u>FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</u> FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 17 MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL CODILLO ASADO CON SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ <u>LIMANDA EN SALSA ROJA</u> FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 19 PATATAS A LA MARINERA POLLO ASADO AL ROMERO <u>YOGUR NATURAL</u>	JUEVES 20 LENTEJAS CON CALABACIN <u>TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA DE YOGUR NATURAL
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <u>YOGUR NATURAL</u>	MARTES 25 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS <u>TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> YOGUR NATURAL	JUEVES 27 <u>GARBANZOS CON VERDURAS</u> <u>PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA</u> FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO

NOVIEMBRE 25

Procesados LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 3 MACARRONES CON CALABACIN LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS .FRUTA TOLERADA	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA HUEVOS CON SALCHICHAS .FRUTA TOLERADA	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA POLLO ASADO AL LIMON YOGUR DE SABORES	VIERNES 7 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON JIJAS Y MORCILLO .FRUTA TOLERADA
LUNES 10 LENTEJAS CON ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CANELONES CON BECHAMEL YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	JUEVES 13 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS .FRUTA TOLERADA
LUNES 17 .PASTA CON TOMATE CODILLO ASADO CON SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ ALBONDIGAS DE SALMON EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 19 PATATAS A LA MARINERA POLLO ASADO AL ROMERO YOGUR DE SABORES	JUEVES 20 LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE YOGUR NATURAL
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 25 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN YOGUR NATURAL	JUEVES 27 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO .FRUTA TOLERADA	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA

NOVIEMBRE 25

Cacahuete + Rosaceas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 3 .MACARRONES SIN GLUTEN LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA HUEVOS CON SALCHICHAS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA .POLLO ASADO YOGUR DE SABORES	VIERNES 7 .SOPA DE POLLO GARBANZOS CON JIJAS Y MORCILLO FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 10 .GARBANZOS CON VERDURAS .LOMO FRESCO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS .TORTILLA DE PATATA CON TOMATE YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE .POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 13 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA .FILETE RUSO EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 17 .MACARRONES SIN GLUTEN CODILLO ASADO CON SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ .ALBONDIGAS DE POLLO FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 19 .PATATAS GUISADAS .POLLO ASADO YOGUR DE SABORES	JUEVES 20 .ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE YOGUR NATURAL
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 25 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN YOGUR NATURAL	JUEVES 27 .SOPA DE POLLO GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA .TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE FRUTA DEL TIEMPO

NOVIEMBRE 25

Celiaco + Pescado LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 3 .MACARRONES SIN GLUTEN .LOMO FRESCO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA .ABADEJO EN SALSA MARINERA ENSALADA DE LECHUGA .GELATINA DE FRUTAS	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE .. FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA .POLLO ASADO .GELATINA DE FRUTAS	VIERNES 7 .GARBANZOS CON VERDURAS .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 10 LENTEJAS CON ZANAHORIA .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS .POLLO ASADO .GELATINA DE FRUTAS	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE .LIMANDA AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 13 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA .LOMO FRESCO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA .GELATINA DE FRUTAS	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA .ALBONDIGAS DE POLLO FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 17 .MACARRONES SIN GLUTEN .LOMO FRESCO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ .LIMANDA EN SALSA ROJA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 19 .PATATAS GUIADAS .POLLO ASADO .GELATINA DE FRUTAS	JUEVES 20 LENTEJAS CON CALABACIN .ALBONDIGAS DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA DE .GELATINA DE FRUTAS
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE .ABADEJO EN SALSA MARINERA ENSALADA DE LECHUGA .GELATINA DE FRUTAS	MARTES 25 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA .ALBONDIGAS DE POLLO .GELATINA DE FRUTAS	JUEVES 27 .SOPA DE VERDURAS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA .LOMO FRESCO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO

NOVIEMBRE 25
Cacahuete + Frutos secos + Huevo

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 3 MACARRONES CON CALABACIN LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA HUEVOS CON SALCHICHAS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA POLLO ASADO AL LIMON YOGUR DE SABORES	VIERNES 7 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON JIJAS Y MORCILLO FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 10 .GARBANZOS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CANELONES CON BECHAMEL YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 13 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 17 .PASTA CON TOMATE CODILLO ASADO CON SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ ALBONDIGAS DE SALMON EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 19 PATATAS A LA MARINERA POLLO ASADO AL ROMERO YOGUR DE SABORES	JUEVES 20 .ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA DE YOGUR NATURAL
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 25 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN YOGUR NATURAL	JUEVES 27 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO

NOVIEMBRE 25

Frutos secos + Lenteja LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 3 MACARRONES SIN GLUTEN LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS .FRUTA TOLERADA	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA .. SALCHICHAS .FRUTA TOLERADA	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA POLLO ASADO AL LIMON YOGUR DE SABORES	VIERNES 7 .SOPA DE POLLO GARBANZOS CON JIJAS Y MORCILLO .FRUTA TOLERADA
LUNES 10 LENTEJAS CON ZANAHORIA .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS .POLLO ASADO YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	JUEVES 13 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA .LOMO FRESCO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS .FRUTA TOLERADA
LUNES 17 .MACARRONES SIN GLUTEN CODILLO ASADO CON SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ .ALBONDIGAS DE POLLO .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 19 .PATATAS GUIADAS POLLO ASADO AL ROMERO YOGUR DE SABORES	JUEVES 20 LENTEJAS CON CALABACIN .ALBONDIGAS DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE YOGUR NATURAL
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE .ESTOFADO DE PAVO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 25 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN YOGUR NATURAL	JUEVES 27 .SOPA DE VERDURAS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO .FRUTA TOLERADA	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA .LOMO FRESCO A LA PLANCHA .FRUTA TOLERADA

Frutos secos + Huevo + Pescado + **NOVIEMBRE 25**

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 3 .ARROZ CON VERDURAS LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS .FRUTA TOLERADA	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA .ABADEJO EN SALSA MARINERA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA HUEVOS CON SALCHICHAS .FRUTA TOLERADA	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA POLLO ASADO AL LIMON YOGUR DE SABORES	VIERNES 7 .SOPA DE POLLO GARBANZOS CON JIJAS Y MORCILLO .FRUTA TOLERADA
LUNES 10 LENTEJAS CON ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS .POLLO ASADO YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	JUEVES 13 ALUBIAS PINTAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS .FRUTA TOLERADA
LUNES 17 .ARROZ CON VERDURAS CODILLO ASADO CON SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ ALBONDIGAS DE SALMON EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 19 PATATAS A LA MARINERA POLLO ASADO AL ROMERO YOGUR DE SABORES	JUEVES 20 LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE YOGUR NATURAL
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 25 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN YOGUR NATURAL	JUEVES 27 .SOPA DE VERDURAS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO .FRUTA TOLERADA	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA

NOVIEMBRE 25

Mostaza + Rosáceas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 3 MACARRONES CON CALABACIN LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS .FRUTA TOLERADA	MARTES 4 PATATAS A LA RIOJANA SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 5 GUISANTES A LA FRANCESA HUEVOS CON SALCHICHAS .FRUTA TOLERADA	JUEVES 6 PURE DE LA HUERTA POLLO ASADO AL LIMON YOGUR DE SABORES	VIERNES 7 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON JIJAS Y MORCILLO .FRUTA TOLERADA
LUNES 10 LENTEJAS CON ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CANELONES CON BECHAMEL YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 12 ARROZ BLANCO CON TOMATE LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	JUEVES 13 .GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	VIERNES 14 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS .FRUTA TOLERADA
LUNES 17 MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL CODILLO ASADO CON SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MARTES 18 GARBANZOS CON ARROZ ALBONDIGAS DE SALMON EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 19 PATATAS A LA MARINERA POLLO ASADO AL ROMERO YOGUR DE SABORES	JUEVES 20 LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	VIERNES 21 MENESTRA DE VERDURAS .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE YOGUR NATURAL
LUNES 24 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 25 .LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	MIÉRCOLES 26 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN YOGUR NATURAL	JUEVES 27 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO .FRUTA TOLERADA	VIERNES 28 ARROZ A LA MILANESA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA

Alubias + Sésamo + Rosaceas LF **NOVIEMBRE 25**

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30