



LUNES 2 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 3 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 4 CREMA DE ZANAHORIA <u>FILETE RUJO EN SALSA</u> YOGUR NATURAL	JUEVES 5 <u>SOPA DE POLLO</u> GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 6 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 9 <u>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</u> <u>FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</u> FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 10 PATATAS ESTOFADAS <u>ABADEJO EN SALSA MARINERA</u> YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 11 <u>MACARRONES SIN GLUTEN</u> <u>POLLO ASADO</u> FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 12 GARBANZOS CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 13 PURE DE LA HUERTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES
LUNES 16 GUISO DE PATATAS CON MAGRO LECHUGA SEGUNDO PLATO YOGUR DE SABORES	MARTES 17 CREMA DE CALABAZA ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 18 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALCHICHAS HORNEADAS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 19 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	VIERNES 20 <u>GARBANZOS CON VERDURAS</u> LIRIOS A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 23 <u>SOPA DE POLLO</u> LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 24 GARBANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 25 CREMA DE CALABACIN <u>CHULETA A LA PLANCHA EN SALSA DE</u> FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 26 <u>MACARRONES SIN GLUTEN</u> <u>ALBONDIGAS DE POLLO</u> YOGUR DE SABORES	VIERNES 27
LUNES 30	MARTES 31			

MARZO 26

Celiaco LF

EL PAN DE ESTA DIETA DEBE SER PAN SIN GLUTEN

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



<p>LUNES 2</p> <p>JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE TORTILLA DE PATATA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>YOGUR DE SABORES</p>	<p>MARTES 3</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS</p> <p>ABADEJO A LA ROMANA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>MIÉRCOLES 4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS</p> <p>YOGUR NATURAL</p>	<p>JUEVES 5</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>VIERNES 6</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE</p> <p>TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>LUNES 9</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>MARTES 10</p> <p>PATATAS ESTOFADAS</p> <p>ABADEJO EN SALSA MARINERA</p> <p>YOGUR NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 11</p> <p>CARACOLILLOS CON TOMATE</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>JUEVES 12</p> <p>GARBANZOS CON CALABAZA</p> <p>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>VIERNES 13</p> <p>PURE DE LA HUERTA</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>YOGUR DE SABORES</p>
<p>LUNES 16</p> <p>GUIISO DE PATATAS CON MAGRO</p> <p>LECHUGA SEGUNDO PLATO</p> <p>YOGUR DE SABORES</p>	<p>MARTES 17</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>ABADEJO A LA ROMANA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>MIÉRCOLES 18</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>SALCHICHAS HORNEADAS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>JUEVES 19</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>YOGUR NATURAL</p>	<p>VIERNES 20</p> <p>LENTEJAS CON PUERROS</p> <p>LIRIOS A LA ROMANA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>LUNES 23</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>LOMO SAJONIA AL AJILLO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>MARTES 24</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE</p> <p>YOGUR NATURAL</p>	<p>MIÉRCOLES 25</p> <p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>CHULETA EN SALSA DE ZANAHORIAS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>JUEVES 26</p> <p>MACARRONES A LA NAPOLITANA CON ALBONDIGAS A LA CAMPESINA</p> <p>YOGUR DE SABORES</p>	<p>VIERNES 27</p>
<p>LUNES 30</p>	<p>MARTES 31</p>			

MARZO 26

Marisco LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 2 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 3 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 4 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS YOGUR NATURAL	JUEVES 5 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 6 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 9 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 10 PATATAS ESTOFADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 11 CARACOLILLOS CON TOMATE POLLO ASADO FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 12 GARBANZOS CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 13 PURE DE LA HUERTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES
LUNES 16 GUIISO DE PATATAS CON MAGRO LECHUGA SEGUNDO PLATO YOGUR DE SABORES	MARTES 17 CREMA DE CALABAZA ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 18 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALCHICHAS HORNEADAS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 19 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	VIERNES 20 LENTEJAS CON PUERROS LIRIOS A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 23 SOPA DE FIDEOS LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 24 GARBANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 25 CREMA DE CALABACIN CHULETA EN SALSA DE ZANAHORIAS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 26 MACARRONES A LA NAPOLITANA CON ALBONDIGAS A LA CAMPESINA YOGUR DE SABORES	VIERNES 27
LUNES 30	MARTES 31			

MARZO 26

Frutos Secos LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
<u>.BROCOLI CON PATATA</u>		<u>.PATATAS GUISADAS</u>		CREMA DE ZANAHORIA		<u>.SOPA DE POLLO</u>		ARROZ BLANCO CON TOMATE	
TORTILLA DE PATATA		ABADEJO A LA ROMANA		<u>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u>		<u>.POLLO ASADO</u>		<u>.MERLUZA AL HORNO</u>	
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		YOGUR NATURAL		FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO	
YOGUR DE SABORES		FRUTA DEL TIEMPO							
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
<u>.CREMA DE CALABACIN</u>		<u>.PATATAS GUISADAS</u>		<u>.ARROZ CON VERDURAS</u>		<u>.SOPA DE POLLO</u>		PURE DE LA HUERTA	
<u>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u>		<u>.ABADEJO EN SALSA MARINERA</u>		<u>.POLLO ASADO</u>		<u>.MERLUZA AL HORNO</u>		TORTILLA DE PATATA	
FRUTA DEL TIEMPO		YOGUR NATURAL		FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA	
								YOGUR DE SABORES	
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
GUIISO DE PATATAS CON MAGRO		CREMA DE CALABAZA		<u>.SOPA DE POLLO</u>		<u>.COLIFLOR AL HORNO</u>		<u>.ARROZ CON VERDURAS</u>	
LECHUGA SEGUNDO PLATO		ABADEJO A LA ROMANA		<u>.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA</u>		TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO		LIRIOS A LA ROMANA	
YOGUR DE SABORES		ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	
		FRUTA DEL TIEMPO				YOGUR NATURAL		FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
<u>.SOPA DE POLLO</u>		<u>.PATATAS GUISADAS</u>		CREMA DE CALABACIN		<u>.ARROZ CON VERDURAS</u>			
<u>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u>		<u>.ABADEJO EN SALSA VERDE</u>		CHULETA EN SALSA DE ZANAHORIAS		<u>.POLLO ASADO</u>			
ENSALADA DE LECHUGA		YOGUR NATURAL		FRUTA DEL TIEMPO		YOGUR DE SABORES			
FRUTA DEL TIEMPO									
LUNES	30	MARTES	31						

MARZO 26

Leguminosas LF



LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE TORTILLA DE PATATA		ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS		CREMA DE ZANAHORIA		SOPA DE FIDEOS		ARROZ BLANCO CON TOMATE	
ENSALADA DE LECHUGA		ABADEJO A LA ROMANA		FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS		GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE	
YOGUR DE SABORES		ENSALADA DE LECHUGA		YOGUR NATURAL		.FRUTA TOLERADA		.FRUTA TOLERADA	
		.FRUTA TOLERADA							
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS		PATATAS ESTOFADAS		CARACOLILLOS CON TOMATE		GARBANZOS CON CALABAZA		PURE DE LA HUERTA	
FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES		ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA		SAN JACOBO CON PIMIENTOS		FILETE DE MERLUZA EN SALSA		TORTILLA DE PATATA	
.FRUTA TOLERADA		YOGUR NATURAL		.FRUTA TOLERADA		.FRUTA TOLERADA		ENSALADA DE LECHUGA	
								YOGUR DE SABORES	
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
GUISO DE PATATAS CON MAGRO		CREMA DE CALABAZA		ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS		MENESTRA DE VERDURAS		LENTEJAS CON PUERROS	
LECHUGA SEGUNDO PLATO		ABADEJO A LA ROMANA		SALCHICHAS HORNEADAS		TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO		LIRIOS A LA ROMANA	
YOGUR DE SABORES		ENSALADA DE LECHUGA		.FRUTA TOLERADA		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	
		.FRUTA TOLERADA				YOGUR NATURAL		.FRUTA TOLERADA	
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
SOPA DE FIDEOS		GARBANZOS ESTOFADOS		CREMA DE CALABACIN		MACARRONES A LA NAPOLITANA CON			
LOMO SAJONIA AL AJILLO		FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE		CHULETA EN SALSA DE ZANAHORIAS		ALBONDIGAS A LA CAMPESINA			
ENSALADA DE LECHUGA		YOGUR NATURAL		.FRUTA TOLERADA		YOGUR DE SABORES			
.FRUTA TOLERADA									
LUNES	30	MARTES	31						

MARZO 26

Rosáceas LF



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 2 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 3 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <u>.FRUTA TOLERADA</u>	MIÉRCOLES 4 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS YOGUR NATURAL	JUEVES 5 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO <u>.FRUTA TOLERADA</u>	VIERNES 6 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE <u>.FRUTA TOLERADA</u>
LUNES 9 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES <u>.FRUTA TOLERADA</u>	MARTES 10 PATATAS ESTOFADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 11 CARACOLILLOS CON TOMATE <u>.POLLO ASADO</u> <u>.FRUTA TOLERADA</u>	JUEVES 12 GARBANZOS CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSA <u>.FRUTA TOLERADA</u>	VIERNES 13 PURE DE LA HUERTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES
LUNES 16 GUIISO DE PATATAS CON MAGRO LECHUGA SEGUNDO PLATO YOGUR DE SABORES	MARTES 17 CREMA DE CALABAZA ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <u>.FRUTA TOLERADA</u>	MIÉRCOLES 18 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALCHICHAS HORNEADAS <u>.FRUTA TOLERADA</u>	JUEVES 19 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	VIERNES 20 LENTEJAS CON PUERROS LIRIOS A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <u>.FRUTA TOLERADA</u>
LUNES 23 SOPA DE FIDEOS LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA <u>.FRUTA TOLERADA</u>	MARTES 24 GARBANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 25 CREMA DE CALABACIN CHULETA EN SALSA DE ZANAHORIAS <u>.FRUTA TOLERADA</u>	JUEVES 26 MACARRONES A LA NAPOLITANA CON ALBONDIGAS A LA CAMPESINA YOGUR DE SABORES	VIERNES 27
LUNES 30	MARTES 31			

MARZO 26

Rosáceas + Frutos secos LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 2 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE <u>.TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE</u> ENSALADA DE LECHUGA <u>.YOGUR NATURAL</u>	MARTES 3 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS <u>.ABADEJO EN SALSA VERDE</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 4 CREMA DE ZANAHORIA <u>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> YOGUR NATURAL	JUEVES 5 <u>.GARBANZOS CON VERDURAS</u> <u>.POLLO ASADO</u> FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 6 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 9 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 10 PATATAS ESTOFADAS <u>.ABADEJO EN SALSA MARINERA</u> YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 11 CARACOLILLOS CON TOMATE <u>.POLLO ASADO</u> FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 12 GARBANZOS CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 13 PURE DE LA HUERTA <u>.TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE</u> ENSALADA DE LECHUGA <u>.YOGUR NATURAL</u>
LUNES 16 GUIISO DE PATATAS CON MAGRO LECHUGA SEGUNDO PLATO <u>.YOGUR NATURAL</u>	MARTES 17 CREMA DE CALABAZA <u>.ABADEJO EN SALSA VERDE</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 18 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <u>.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA</u> FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 19 MENESTRA DE VERDURAS <u>.TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE</u> ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	VIERNES 20 LENTEJAS CON PUERROS <u>.LIMANDA AL HORNO</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 23 <u>.SOPA DE POLLO</u> <u>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 24 GARBANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 25 CREMA DE CALABACIN CHULETA EN SALSA DE ZANAHORIAS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 26 MACARRONES A LA NAPOLITANA CON <u>.POLLO ASADO</u> <u>.YOGUR NATURAL</u>	VIERNES 27
LUNES 30	MARTES 31			

MARZO 26

Procesados LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 2 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 3 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <u>.FRUTA TOLERADA</u>	MIÉRCOLES 4 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS YOGUR NATURAL	JUEVES 5 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO <u>.FRUTA TOLERADA</u>	VIERNES 6 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE <u>.FRUTA TOLERADA</u>
LUNES 9 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES <u>.FRUTA TOLERADA</u>	MARTES 10 PATATAS ESTOFADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 11 CARACOLILLOS CON TOMATE <u>.POLLO ASADO</u> <u>.FRUTA TOLERADA</u>	JUEVES 12 GARBANZOS CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSA <u>.FRUTA TOLERADA</u>	VIERNES 13 PURE DE LA HUERTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES
LUNES 16 GUIISO DE PATATAS CON MAGRO LECHUGA SEGUNDO PLATO YOGUR DE SABORES	MARTES 17 CREMA DE CALABAZA ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <u>.FRUTA TOLERADA</u>	MIÉRCOLES 18 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALCHICHAS HORNEADAS <u>.FRUTA TOLERADA</u>	JUEVES 19 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	VIERNES 20 LENTEJAS CON PUERROS LIRIOS A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <u>.FRUTA TOLERADA</u>
LUNES 23 SOPA DE FIDEOS LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA <u>.FRUTA TOLERADA</u>	MARTES 24 GARBANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 25 CREMA DE CALABACIN CHULETA EN SALSA DE ZANAHORIAS <u>.FRUTA TOLERADA</u>	JUEVES 26 MACARRONES A LA NAPOLITANA CON ALBONDIGAS A LA CAMPESINA YOGUR DE SABORES	VIERNES 27
LUNES 30	MARTES 31			

MARZO 26

Cacahuete + Rosaceas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS <u>.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE ZANAHORIA <u>.FILETE RUJO EN SALSA</u> YOGUR NATURAL	<u>.SOPA DE POLLO</u> GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ BLANCO CON TOMATE <u>.TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE</u> FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<u>.ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</u> <u>.FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</u> FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS ESTOFADAS <u>.TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE</u> YOGUR NATURAL	<u>.MACARRONES SIN GLUTEN</u> <u>.POLLO ASADO</u> FRUTA DEL TIEMPO	GARBANZOS CON CALABAZA <u>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> FRUTA DEL TIEMPO	PURE DE LA HUERTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
GUISO DE PATATAS CON MAGRO LECHUGA SEGUNDO PLATO YOGUR DE SABORES	CREMA DE CALABAZA <u>.HUEVOS CON TOMATE</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALCHICHAS HORNEADAS FRUTA DEL TIEMPO	MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<u>.GARBANZOS CON VERDURAS</u> <u>.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<u>.SOPA DE POLLO</u> LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	GARBANZOS ESTOFADOS <u>.TORTILLA DE PATATA CON TOMATE</u> YOGUR NATURAL	CREMA DE CALABACIN <u>.CHULETA A LA PLANCHA EN SALSA DE</u> FRUTA DEL TIEMPO	<u>.MACARRONES SIN GLUTEN</u> <u>.ALBONDIGAS DE POLLO</u> YOGUR DE SABORES	
LUNES 30	MARTES 31			

MARZO 26

Celiaco + Pescado LF

EL PAN DE ESTA DIETA DEBE SER PAN SIN GLUTEN

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 2 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE <u>.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA</u> ENSALADA DE LECHUGA <u>.GELATINA DE FRUTAS</u>	MARTES 3 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS <u>.ABADEJO EN SALSA VERDE</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 4 CREMA DE ZANAHORIA <u>.ALBONDIGAS DE POLLO</u> <u>.GELATINA DE FRUTAS</u>	JUEVES 5 <u>.SOPA DE POLLO</u> GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 6 ARROZ BLANCO CON TOMATE <u>.LIMANDA AL HORNO</u> FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 9 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS <u>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 10 PATATAS ESTOFADAS <u>.ABADEJO EN SALSA MARINERA</u> <u>.GELATINA DE FRUTAS</u>	MIÉRCOLES 11 <u>.MACARRONES SIN GLUTEN</u> <u>.POLLO ASADO</u> FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 12 GARBANZOS CON CALABAZA <u>.LIMANDA EN SALSA ROJA</u> FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 13 PURE DE LA HUERTA <u>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> ENSALADA DE LECHUGA <u>.GELATINA DE FRUTAS</u>
LUNES 16 GUISO DE PATATAS CON MAGRO LECHUGA SEGUNDO PLATO <u>.GELATINA DE FRUTAS</u>	MARTES 17 CREMA DE CALABAZA <u>.ABADEJO EN SALSA VERDE</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 18 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <u>.SALCHICHAS HORNEADAS</u> FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 19 MENESTRA DE VERDURAS <u>.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA</u> ENSALADA DE LECHUGA <u>.GELATINA DE FRUTAS</u>	VIERNES 20 LENTEJAS CON PUERROS <u>.LIMANDA AL HORNO</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 23 <u>.SOPA DE POLLO</u> <u>.LOMO SAJONIA</u> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 24 GARBANZOS ESTOFADOS <u>.ABADEJO EN SALSA VERDE</u> <u>.GELATINA DE FRUTAS</u>	MIÉRCOLES 25 CREMA DE CALABACIN CHULETA EN SALSA DE ZANAHORIAS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 26 <u>.MACARRONES SIN GLUTEN</u> <u>.ALBONDIGAS DE POLLO</u> <u>.GELATINA DE FRUTAS</u>	VIERNES 27
LUNES 30	MARTES 31			

MARZO 26
Cacahuete + Frutos secos + Huevo

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES 2 JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	MARTES 3 ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 4 CREMA DE ZANAHORIA FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS YOGUR NATURAL	JUEVES 5 SOPA DE FIDEOS GARBANZOS CON CHORIZO Y POLLO FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 6 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 9 <u>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</u> FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 10 PATATAS ESTOFADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 11 CARACOLILLOS CON TOMATE <u>POLLO ASADO</u> FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 12 GARBANZOS CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO	VIERNES 13 PURE DE LA HUERTA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES
LUNES 16 GUIISO DE PATATAS CON MAGRO LECHUGA SEGUNDO PLATO YOGUR DE SABORES	MARTES 17 CREMA DE CALABAZA ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MIÉRCOLES 18 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALCHICHAS HORNEADAS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 19 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	VIERNES 20 <u>GARBANZOS CON VERDURAS</u> LIRIOS A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 23 SOPA DE FIDEOS LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	MARTES 24 GARBANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL	MIÉRCOLES 25 CREMA DE CALABACIN CHULETA EN SALSA DE ZANAHORIAS FRUTA DEL TIEMPO	JUEVES 26 MACARRONES A LA NAPOLITANA CON ALBONDIGAS A LA CAMPESINA YOGUR DE SABORES	VIERNES 27
LUNES 30	MARTES 31			

MARZO 26

Frutos secos + Lenteja LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
<u>JUDIAS VERDES CON PATATAS</u>		<u>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</u>		CREMA DE ZANAHORIA		<u>GARBANZOS CON VERDURAS</u>		ARROZ BLANCO CON TOMATE	
TORTILLA DE PATATA		ABADEJO A LA ROMANA		<u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u>		<u>POLLO ASADO</u>		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE	
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		YOGUR NATURAL		<u>FRUTA TOLERADA</u>		<u>FRUTA TOLERADA</u>	
YOGUR DE SABORES		<u>FRUTA TOLERADA</u>							
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
<u>LENTEJAS CON VERDURAS</u>		<u>PATATAS GUIADAS</u>		<u>CREMA DE CALABACIN</u>		<u>GARBANZOS CON VERDURAS</u>		<u>CREMA DE VERDURAS</u>	
FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES		<u>ABADEJO EN SALSA VERDE</u>		<u>POLLO ASADO</u>		<u>MERLUZA AL HORNO</u>		TORTILLA DE PATATA	
<u>FRUTA TOLERADA</u>		YOGUR NATURAL		<u>FRUTA TOLERADA</u>		<u>FRUTA TOLERADA</u>		ENSALADA DE LECHUGA	
								YOGUR DE SABORES	
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
GUIISO DE PATATAS CON MAGRO		CREMA DE CALABAZA		<u>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS</u>		<u>MENESTRA DE VERDURAS</u>		<u>LENTEJAS CON VERDURAS</u>	
LECHUGA SEGUNDO PLATO		ABADEJO A LA ROMANA		SALCHICHAS HORNEADAS		TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO		LIRIOS A LA ROMANA	
YOGUR DE SABORES		ENSALADA DE LECHUGA		<u>FRUTA TOLERADA</u>		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	
		<u>FRUTA TOLERADA</u>				YOGUR NATURAL		<u>FRUTA TOLERADA</u>	
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
<u>SOPA DE POLLO</u>		<u>GARBANZOS CON VERDURAS</u>		CREMA DE CALABACIN		<u>PATATAS GUIADAS</u>			
LOMO SAJONIA AL AJILLO		FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE		<u>CHULETA A LA PLANCHA EN SALSA DE</u>		<u>POLLO ASADO</u>			
ENSALADA DE LECHUGA		YOGUR NATURAL		<u>FRUTA TOLERADA</u>		YOGUR DE SABORES			
<u>FRUTA TOLERADA</u>									
LUNES	30	MARTES	31						

MARZO 26

Mostaza + Rosáceas LF



LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
<u>JUDIAS VERDES CON PATATAS</u>		<u>.LENTEJAS CON VERDURAS</u>		CREMA DE ZANAHORIA		SOPA DE FIDEOS		ARROZ BLANCO CON TOMATE	
TORTILLA DE PATATA		ABADEJO A LA ROMANA		<u>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u>		<u>.POLLO ASADO</u>		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE	
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		YOGUR NATURAL		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		<u>.FRUTA TOLERADA</u>	
YOGUR DE SABORES		<u>.FRUTA TOLERADA</u>							
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
<u>.LENTEJAS CON VERDURAS</u>		<u>.PATATAS GUIADAS</u>		CARACOLILLOS CON TOMATE		<u>.GARBANZOS CON VERDURAS</u>		<u>.CREMA DE VERDURAS</u>	
FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES		<u>.ABADEJO EN SALSA VERDE</u>		<u>.POLLO ASADO</u>		<u>.MERLUZA AL HORNO</u>		TORTILLA DE PATATA	
<u>.FRUTA TOLERADA</u>		YOGUR NATURAL		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		ENSALADA DE LECHUGA	
								YOGUR DE SABORES	
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
GUISO DE PATATAS CON MAGRO		CREMA DE CALABAZA		<u>.GARBANZOS CON VERDURAS</u>		<u>.MENESTRA DE VERDURAS</u>		<u>.LENTEJAS CON VERDURAS</u>	
LECHUGA SEGUNDO PLATO		ABADEJO A LA ROMANA		SALCHICHAS HORNEADAS		TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO		LIRIOS A LA ROMANA	
YOGUR DE SABORES		ENSALADA DE LECHUGA		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	
		<u>.FRUTA TOLERADA</u>				YOGUR NATURAL		<u>.FRUTA TOLERADA</u>	
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
SOPA DE FIDEOS		<u>.GARBANZOS CON VERDURAS</u>		CREMA DE CALABACIN		MACARRONES A LA NAPOLITANA CON			
LOMO SAJONIA AL AJILLO		FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE		<u>.CHULETA A LA PLANCHA EN SALSA DE</u>		<u>.POLLO ASADO</u>			
ENSALADA DE LECHUGA		YOGUR NATURAL		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		YOGUR DE SABORES			
<u>.FRUTA TOLERADA</u>									
LUNES	30	MARTES	31						

MARZO 26
Alubias + Sésamo + Rosaceas LF



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
JUDIAS VERDES CON SOFRITO DE TORTILLA DE PATATA		ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS		CREMA DE ZANAHORIA		SOPA DE FIDEOS		ARROZ BLANCO CON TOMATE	
ENSALADA DE LECHUGA		ABADEJO A LA ROMANA		FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS		.POLLO ASADO		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE	
YOGUR DE SABORES		ENSALADA DE LECHUGA		YOGUR NATURAL		.FRUTA TOLERADA		.FRUTA TOLERADA	
		.FRUTA TOLERADA							
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS		PATATAS ESTOFADAS		CARACOLILLOS CON TOMATE		.ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS		PURE DE LA HUERTA	
FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES		ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA		SAN JACOBO CON PIMIENTOS		FILETE DE MERLUZA EN SALSA		TORTILLA DE PATATA	
.FRUTA TOLERADA		YOGUR NATURAL		.FRUTA TOLERADA		.FRUTA TOLERADA		ENSALADA DE LECHUGA	
								YOGUR DE SABORES	
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
GUIISO DE PATATAS CON MAGRO		CREMA DE CALABAZA		ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS		MENESTRA DE VERDURAS		LENTEJAS CON PUERROS	
LECHUGA SEGUNDO PLATO		ABADEJO A LA ROMANA		SALCHICHAS HORNEADAS		TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO		LIRIOS A LA ROMANA	
YOGUR DE SABORES		ENSALADA DE LECHUGA		.FRUTA TOLERADA		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	
		.FRUTA TOLERADA				YOGUR NATURAL		.FRUTA TOLERADA	
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
SOPA DE FIDEOS		.ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS		CREMA DE CALABACIN		MACARRONES A LA NAPOLITANA CON			
LOMO SAJONIA AL AJILLO		FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE		CHULETA EN SALSA DE ZANAHORIAS		ALBONDIGAS A LA CAMPESINA			
ENSALADA DE LECHUGA		YOGUR NATURAL		.FRUTA TOLERADA		YOGUR DE SABORES			
.FRUTA TOLERADA									
LUNES	30	MARTES	31						

MARZO 26

Garbanzos + Rosáceas LF