



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS <b>.SALCHICHAS HORNEADAS</b> YOGUR DE SABORES	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <b>.ABADEJO EN SALSA MARI NERA</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, <b>.</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> <b>.JUDIAS VERDES CON PATATAS</b> FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO
<b>LUNES 10</b> <b>.SOPA DE POLLO</b> LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCILLA FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 13</b> <b>.MACARRONES (SIN GLUTEN) CON</b> LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 14</b> <b>.ENSALADA DE ARROZ</b> TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA <b>.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 19</b> PATATAS A LA MARINERA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO A LA YOGUR DE SABORES	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES	<b>MARTES 25</b> <b>.PATATAS GUI SADAS</b> <b>.SALMON A LA NARANJA</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE SALCHICHAS FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>.FILETE RUSO EN SALSA</b> FRUTA DEL TIEMPO

**FEBRERO 25**

**Celiaco LF**

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON YOGUR DE SABORES	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> LENTEJAS CON PUERROS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO
<b>LUNES 10</b> SOPA DE FIDEOS LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS ABADAJE A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCILLA FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 13</b> MACARRONES A LA NAPOLITANA CON LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 14</b> LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA ESCALOPE DE POLLO GUI SADO CON FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 19</b> PATATAS A LA MARINERA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO A LA YOGUR DE SABORES	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES	<b>MARTES 25</b> LENTEJAS GUI SADAS CON VERDURAS SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE SALCHICHAS FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO

FEBRERO 25

Frutos Secos LF

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, <b>.</b> ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> LENTEJAS CON PUERROS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE <b>.FRUTA TOLERADA</b>
<b>LUNES 10</b> SOPA DE FIDEOS LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS ABADAJE A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCILLA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 13</b> MACARRONES A LA NAPOLITANA CON LIMONADA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 14</b> LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA ESCALOPE DE POLLO GUI SADO CON <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b> PATATAS A LA MARINERA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO A LA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 25</b> LENTEJAS GUI SADAS CON VERDURAS SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE SALCHICHAS <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LIMONADA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES <b>.FRUTA TOLERADA</b>

**FEBRERO 25**

**Rosáceas LF**

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, <b>.</b> ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> LENTEJAS CON PUERROS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE <b>.FRUTA TOLERADA</b>
<b>LUNES 10</b> SOPA DE FIDEOS LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS ABADAJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCILLA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 13</b> MACARRONES A LA NAPOLITANA CON LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 14</b> LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA ESCALOPE DE POLLO GUIADO CON <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b> PATATAS A LA MARINERA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO A LA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 25</b> LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE SALCHICHAS <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES <b>.FRUTA TOLERADA</b>

**FEBRERO 25**

**Rosáceas + Frutos secos LF**

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS <b>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</b> <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <b>.ABADEJO EN SALSA MARI NERA</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, . ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN <b>.TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE</b> ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> LENTEJAS CON PUERROS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO
<b>LUNES 10</b> <b>.SOPA DE POLLO</b> <b>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS <b>.POLLO ASADO</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 13</b> MACARRONES A LA NAPOLITANA CON LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 14</b> LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA ESCALOPE DE POLLO GUI SADO CON FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 19</b> PATATAS A LA MARINERA <b>.CHULETA A LA PLANCHA EN SALSA DE</b> <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA <b>.BACALAO AL HORNO</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA <b>.FILETE A LA PLANCHA SIN SALSA</b> YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 25</b> LENTEJAS GUI SADAS CON VERDURAS <b>.SALMON A LA NARANJA</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE . FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>.FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</b> FRUTA DEL TIEMPO

FEBRERO 25

Procesados LF

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, <b>.</b> ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> LENTEJAS CON PUERROS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE <b>.FRUTA TOLERADA</b>
<b>LUNES 10</b> SOPA DE FIDEOS LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS ABADEJO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCILLA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 13</b> MACARRONES A LA NAPOLITANA CON LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 14</b> LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA ESCALOPE DE POLLO GUI SADO CON <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b> PATATAS A LA MARINERA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO A LA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 25</b> LENTEJAS GUI SADAS CON VERDURAS SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE SALCHICHAS <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES <b>.FRUTA TOLERADA</b>

**FEBRERO 25**

**Cacahuete + Rosaceas LF**

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, <b>.</b> ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> LENTEJAS CON PUERROS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE <b>.FRUTA TOLERADA</b>
<b>LUNES 10</b> SOPA DE FIDEOS LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS ABADAJE A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCILLA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 13</b> MACARRONES A LA NAPOLITANA CON LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 14</b> LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA ESCALOPE DE POLLO GUI SADO CON <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b> PATATAS A LA MARINERA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO A LA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 25</b> LENTEJAS GUI SADAS CON VERDURAS SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE SALCHICHAS <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES <b>.FRUTA TOLERADA</b>



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS <b>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</b> <b>.GELATINA DE FRUTAS</b>	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <b>.ABADEJO EN SALSA MARI NERA</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, .. ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN <b>.ESTOFADO DE PAVO</b> ENSALADA DE LECHUGA <b>.GELATINA DE FRUTAS</b>	<b>VIERNES 7</b> LENTEJAS CON PUERROS <b>.LIMANDA AL HORNO</b> FRUTA DEL TIEMPO
<b>LUNES 10</b> <b>.SOPA DE POLLO</b> <b>.LOMO SAJONIA</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS <b>.BACALAO EN SALSA VERDE</b> ENSALADA DE LECHUGA <b>.GELATINA DE FRUTAS</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCI LLA FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 13</b> <b>.MACARRONES SIN GLUTEN</b> <b>.PECHUGA DE PAVO PLANCHA EN SALSA</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 14</b> LENTEJAS CON CALABACIN <b>.CHULETA A LA PLANCHA EN SALSA DE</b> ENSALADA DE LECHUGA <b>.GELATINA DE FRUTAS</b>
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS <b>.CHULETA A LA PLANCHA EN SALSA DE</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA ESCALOPE DE POLLO GUI SADO CON FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 19</b> <b>.PATATAS GUI SADAS</b> <b>.ALBONDI GAS DE POLLO</b> <b>.GELATINA DE FRUTAS</b>	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA <b>.BACALAO AL HORNO</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA <b>.LOMO FRESCO A LA PLANCHA</b> <b>.GELATI NA DE FRUTAS</b>
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURI TAS <b>.GELATINA DE FRUTAS</b>	<b>MARTES 25</b> LENTEJAS GUI SADAS CON VERDURAS <b>.LIMANDA AL HORNO</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN <b>.FILETE A LA PLANCHA SIN SALSA</b> .. FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <b>.SALMON A LA NARANJA</b> ENSALADA DE LECHUGA <b>.GELATINA DE FRUTAS</b>	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>.FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</b> FRUTA DEL TIEMPO

**FEBRERO 25**

**Cacahuete + Frutos secos + Huevo**

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30





<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON YOGUR DE SABORES	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, . ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> .SOPA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE FRUTA DEL TIEMPO
<b>LUNES 10</b> SOPA DE FIDEOS LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS ABADAJE A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCILLA FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 13</b> MACARRONES A LA NAPOLITANA CON LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 14</b> .ENSALADA DE ARROZ TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA ESCALOPE DE POLLO GUIADO CON FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 19</b> PATATAS A LA MARINERA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO A LA YOGUR DE SABORES	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES	<b>MARTES 25</b> .PATATAS GUIADAS SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE SALCHICHAS FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO

**FEBRERO 25**

**Frutos secos + Lenteja LF**

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON .YOGUR NATURAL	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS .ALBONDIGAS DE POLLO .FRUTA TOLERADA	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, . ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN .ESTOFADO DE PAVO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> LENTEJAS CON PUERROS .PECHUGA POLLO PLANCHA SIN SALSA .FRUTA TOLERADA
<b>LUNES 10</b> .SOPA DE POLLO LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS .FILETE A LA PLANCHA SIN SALSA ENSALADA DE LECHUGA .YOGUR NATURAL	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCIILLA .FRUTA TOLERADA	<b>JUEVES 13</b> .MACARRONES (SIN GLUTEN) CON .PECHUGA DE PAVO PLANCHA EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	<b>VIERNES 14</b> LENTEJAS CON CALABACIN .CHULETA A LA PLANCHA EN SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS .CHULETA A LA PLANCHA EN SALSA DE .FRUTA TOLERADA	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA ESCALOPE DE POLLO GUI SADO CON .FRUTA TOLERADA	<b>MIÉRCOLES 19</b> .PATATAS GUI SADAS ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO A LA .YOGUR NATURAL	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA .PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS .YOGUR NATURAL	<b>MARTES 25</b> LENTEJAS GUI SADAS CON VERDURAS .FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE ENSALADA DE LECHUGA .FRUTA TOLERADA	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN .FILETE A LA PLANCHA SIN SALSA SALCHICHAS .FRUTA TOLERADA	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS .POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES .FRUTA TOLERADA

Frutos secos + Huevo + Pescado + FEBRERO 25

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, <b>.</b> ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> LENTEJAS CON PUERROS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE <b>.FRUTA TOLERADA</b>
<b>LUNES 10</b> <b>.SOPA DE POLLO</b> LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS ABADAJE A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCILLA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 13</b> <b>.MACARRONES (SIN GLUTEN) CON</b> LIMONADA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 14</b> LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA ESCALOPE DE POLLO GUIADO CON <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b> PATATAS A LA MARINERA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO A LA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 25</b> LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS <b>.BACALAO AL HORNO</b> ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE SALCHICHAS <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LIMONADA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES <b>.FRUTA TOLERADA</b>

**FEBRERO 25**

**Mostaza + Rosáceas LF**

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 4</b> <b>.ACELGAS CON PATATA</b> ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, <b>.</b> ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> LENTEJAS CON PUERROS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE <b>.FRUTA TOLERADA</b>
<b>LUNES 10</b> SOPA DE FIDEOS LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS ABADAJE A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCILLA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 13</b> MACARRONES A LA NAPOLITANA CON LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 14</b> LENTEJAS CON CALABACIN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MARTES 18</b> <b>.CREMA DE CALABAZA</b> ESCALOPE DE POLLO GUI SADO CON <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b> PATATAS A LA MARINERA ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO A LA <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS <b>.YOGUR NATURAL</b>	<b>MARTES 25</b> LENTEJAS GUI SADAS CON VERDURAS SAN MARINO ENSALADA DE LECHUGA <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE SALCHICHAS <b>.FRUTA TOLERADA</b>	<b>JUEVES 27</b> <b>.PATATAS GUI SADAS</b> LIMANDA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES <b>.FRUTA TOLERADA</b>

**FEBRERO 25**

**Alubias + Sésamo + Rosaceas LF**

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



<b>LUNES 3</b> MENESTRA DE VERDURAS <b>.SALCHICHAS HORNEADAS</b> YOGUR DE SABORES	<b>MARTES 4</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <b>.ALBONDIGAS DE POLLO</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 5</b> ARROZ SALTEADO CON VERDURAS, <b>.</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 6</b> CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL	<b>VIERNES 7</b> <b>.JUDIAS VERDES CON PATATAS</b> <b>.PECHUGA POLLO PLANCHA SIN SALSA</b> FRUTA DEL TIEMPO
<b>LUNES 10</b> <b>.SOPA DE POLLO</b> LOMO SAJONIA AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 11</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS <b>.FILETE A LA PLANCHA SIN SALSA</b> ENSALADA DE LECHUGA YOGUR DE SABORES	<b>MIÉRCOLES 12</b> GARBANZOS ESTOFADOS CHORIZO Y MORCILLA FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 13</b> <b>.MACARRONES (SIN GLUTEN) CON</b> <b>.PECHUGA DE PAVO PLANCHA EN SALSA</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 14</b> <b>.ENSALADA DE ARROZ</b> TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL
<b>LUNES 17</b> ARROZ CON VERDURAS <b>.CHULETA A LA PLANCHA EN SALSA DE</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>MARTES 18</b> ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA <b>.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA</b> FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 19</b> <b>.PATATAS GUIADAS</b> ALBONDIGAS DE VACUNO Y CERDO A LA YOGUR DE SABORES	<b>JUEVES 20</b> GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>VIERNES 21</b> CREMA DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS YOGUR NATURAL
<b>LUNES 24</b> MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES	<b>MARTES 25</b> <b>.PATATAS GUIADAS</b> <b>.FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</b> ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO	<b>MIÉRCOLES 26</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE SALCHICHAS FRUTA DEL TIEMPO	<b>JUEVES 27</b> ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <b>.POLLO ASADO</b> ENSALADA DE LECHUGA LECHE	<b>VIERNES 28</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE <b>.FILETE RUSO EN SALSA</b> FRUTA DEL TIEMPO

**FEBRERO 25**

**Celiaco + Frutos secos + Mostaza**

**Ausolan.**

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30