



		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
LUNES 6		MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10		
		<u>MACARRONES SIN GLUTEN</u>	PATATAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS		
		<u>POLLO ASADO</u>	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	<u>FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</u>	TORTILLA DE PATATA		
		FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LECHUGA	FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LECHUGA		
			YOGUR NATURAL		FRUTA DEL TIEMPO		
LUNES 13		MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17		
CREMA DE CALABACIN		GARBANZOS CON CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS	<u>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS</u>	<u>SOPA DE POLLO</u>		
<u>POLLO ASADO</u>		ABADEJO A LA ROMANA	TORTILLA FRANCESA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE	LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS		
FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	FRUTA DEL TIEMPO		
		FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR NATURAL	FRUTA DEL TIEMPO			
LUNES 20		MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24		
PURE DE LA HUERTA		ARROZ BLANCO CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS				
<u>MACARRONES SIN GLUTEN</u>		<u>FILETE RUJO EN SALSA</u>	BACALADILLA AL HORNO				
FRUTA DEL TIEMPO		YOGUR NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA				
			FRUTA DEL TIEMPO				
LUNES 27		MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30			
PATATAS A LA MARINERA		<u>GARBANZOS CON VERDURAS</u>	<u>MACARRONES SIN GLUTEN</u>	JUDIAS VERDES SALTEADAS			
LOMO SAJONIA AL AJILLO		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE	<u>POLLO ASADO</u>	GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL			
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			
FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO					

ABRIL 26

Celiaco LF

EL PAN DE ESTA DIETA DEBE SER PAN SIN GLUTEN

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3		
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10
		MACARRONES CON TOMATE		PATATAS ESTOFADAS		CREMA DE ZANAHORIA		ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS
		ALBONDIGAS A LA CAMPESINA		ABADEJO EN SALSA MARINERA		FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES		TORTILLA DE PATATA
		FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA
				YOGUR NATURAL				FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17
CREMA DE CALABACIN		GARBANZOS CON CALABAZA		MENESTRA DE VERDURAS		LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS		SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
POLLO ASADO AL LIMON		ABADEJO A LA ROMANA		TORTILLA FRANCESA		.PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA		LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS
FRUTA DEL TIEMPO		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO
		FRUTA DEL TIEMPO		YOGUR NATURAL		FRUTA DEL TIEMPO		
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24
PURE DE LA HUERTA		ARROZ BLANCO CON TOMATE		ALUBIAS BLANCAS GUIADAS				
MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL		FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS		BACALADILLA AL HORNO				
FRUTA DEL TIEMPO		YOGUR NATURAL		ENSALADA DE LECHUGA				
				FRUTA DEL TIEMPO				
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		
.PATATAS GUIADAS		LENTEJAS CON ZANAHORIA		MACARRONES A LA NAPOLITANA CON		JUDIAS VERDES SALTEADAS		
LOMO SAJONIA AL AJILLO		.ABADEJO EN SALSA VERDE		ESCALOPE DE POLLO CON		GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL		
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO		
FRUTA DEL TIEMPO		FRUTA DEL TIEMPO						

ABRIL 26

Marisco LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MIÉRCOLES

1

JUEVES

2

VIERNES

3

LUNES

6

MARTES

7

MIÉRCOLES

8

JUEVES

9

VIERNES

10

MACARRONES CON TOMATE
ALBONDIGAS A LA CAMPESINA
FRUTA DEL TIEMPO

PATATAS ESTOFADAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES
FRUTA DEL TIEMPO

ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES

13

MARTES

14

MIÉRCOLES

15

JUEVES

16

VIERNES

17

CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO AL LIMON
FRUTA DEL TIEMPO

GARBANZOS CON CALABAZA
ABADEJO A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES

20

MARTES

21

MIÉRCOLES

22

JUEVES

23

VIERNES

24

PURE DE LA HUERTA
PASTA CON TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO

ARROZ BLANCO CON TOMATE
FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS
YOGUR NATURAL

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
BACALADILLA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES

27

MARTES

28

MIÉRCOLES

29

JUEVES

30

PATATAS A LA MARINERA
LOMO SAJONIA AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

LENTEJAS CON ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

MACARRONES A LA NAPOLITANA CON
ESCALOPE DE POLLO CON
FRUTA DEL TIEMPO

JUDIAS VERDES SALTEADAS
GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ABRIL 26

Frutos Secos LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MIÉRCOLES

1

JUEVES

2

VIERNES

3

LUNES

6

MARTES

7

MIÉRCOLES

8

JUEVES

9

VIERNES

10

ARROZ CON VERDURAS
POLLO ASADO
FRUTA DEL TIEMPO

PATATAS GUIADAS
MERLUZA EN SALSA MARINERA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL

CREMA DE ZANAHORIA
LOMO FRESCO A LA PLANCHA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE POLLO
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES

13

MARTES

14

MIÉRCOLES

15

JUEVES

16

VIERNES

17

CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
FRUTA DEL TIEMPO

ARROZ CON VERDURAS
ABADEJO A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

COLIFLOR AL HORNO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL

PATATAS GUIADAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE POLLO
LOMO FRESCO A LA PLANCHA
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES

20

MARTES

21

MIÉRCOLES

22

JUEVES

23

VIERNES

24

PURE DE LA HUERTA
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO

ARROZ BLANCO CON TOMATE
POLLO ASADO
YOGUR NATURAL

PATATAS GUIADAS
BACALADILLA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES

27

MARTES

28

MIÉRCOLES

29

JUEVES

30

PATATAS GUIADAS
LOMO FRESCO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE POLLO
ESCALOPE DE POLLO CON
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE CALABACIN
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO

ABRIL 26

Leguminosas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS
	ALBONDIGAS A LA CAMPESINA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATA
	<u>.FRUTA TOLERADA</u>	ENSALADA DE LECHUGA	<u>.FRUTA TOLERADA</u>	ENSALADA DE LECHUGA
		YOGUR NATURAL		<u>.FRUTA TOLERADA</u>
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE CALABACIN	GARBANZOS CON CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
POLLO ASADO AL LIMON	ABADEJO A LA ROMANA	TORTILLA FRANCESA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE	LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS
<u>.FRUTA TOLERADA</u>	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	<u>.FRUTA TOLERADA</u>
	<u>.FRUTA TOLERADA</u>	YOGUR NATURAL	<u>.FRUTA TOLERADA</u>	
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PURE DE LA HUERTA	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS		
MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL	FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS	BACALADILLA AL HORNO		
<u>.FRUTA TOLERADA</u>	YOGUR NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA		
		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
PATATAS A LA MARINERA	LENTEJAS CON ZANAHORIA	MACARRONES A LA NAPOLITANA CON	JUDIAS VERDES SALTEADAS	
LOMO SAJONIA AL AJILLO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE	ESCALOPE DE POLLO CON	GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL	
ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	<u>.FRUTA TOLERADA</u>	<u>.FRUTA TOLERADA</u>	
<u>.FRUTA TOLERADA</u>	<u>.FRUTA TOLERADA</u>			

ABRIL 26

Rosáceas LF



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



		MIÉRCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3		
LUNES	6	MARTES	7	MIÉRCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
		MACARRONES CON TOMATE		PATATAS ESTOFADAS		CREMA DE ZANAHORIA		ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS	
		ALBONDIGAS A LA CAMPESINA		FILETE DE MERLUZA EN SALSA		FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES		TORTILLA DE PATATA	
		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		ENSALADA DE LECHUGA		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		ENSALADA DE LECHUGA	
				YOGUR NATURAL				<u>.FRUTA TOLERADA</u>	
LUNES	13	MARTES	14	MIÉRCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
		GARBANZOS CON CALABAZA		MENESTRA DE VERDURAS		LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS		SOPA DE FIDEOS INTEGRALES	
		ABADEJO A LA ROMANA		TORTILLA FRANCESA		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE		LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS	
		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		<u>.FRUTA TOLERADA</u>	
		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		YOGUR NATURAL		<u>.FRUTA TOLERADA</u>			
LUNES	20	MARTES	21	MIÉRCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
		ARROZ BLANCO CON TOMATE		ALUBIAS BLANCAS GUIADAS					
		FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS		BACALADILLA AL HORNO					
		YOGUR NATURAL		ENSALADA DE LECHUGA					
				<u>.FRUTA TOLERADA</u>					
LUNES	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	29	JUEVES	30		
		LENTEJAS CON ZANAHORIA		MACARRONES A LA NAPOLITANA CON		JUDIAS VERDES SALTEADAS			
		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE		ESCALOPE DE POLLO CON		GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL			
		ENSALADA DE LECHUGA		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		<u>.FRUTA TOLERADA</u>			
		<u>.FRUTA TOLERADA</u>							



		MIÉRCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3		
LUNES	6	MARTES	7	MIÉRCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
		MACARRONES CON TOMATE		PATATAS ESTOFADAS		CREMA DE ZANAHORIA		ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS	
		ALBONDIGAS A LA CAMPESINA		FILETE DE MERLUZA EN SALSA		FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES		TORTILLA DE PATATA	
		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		ENSALADA DE LECHUGA		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		ENSALADA DE LECHUGA	
				YOGUR NATURAL				<u>.FRUTA TOLERADA</u>	
LUNES	13	MARTES	14	MIÉRCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
		GARBANZOS CON CALABAZA		MENESTRA DE VERDURAS		LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS		SOPA DE FIDEOS INTEGRALES	
		ABADEJO A LA ROMANA		TORTILLA FRANCESA		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE		LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS	
		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA		<u>.FRUTA TOLERADA</u>	
		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		YOGUR NATURAL		<u>.FRUTA TOLERADA</u>			
LUNES	20	MARTES	21	MIÉRCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
		ARROZ BLANCO CON TOMATE		ALUBIAS BLANCAS GUIADAS					
		FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS		BACALADILLA AL HORNO					
		YOGUR NATURAL		ENSALADA DE LECHUGA					
				<u>.FRUTA TOLERADA</u>					
LUNES	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	29	JUEVES	30		
		LENTEJAS CON ZANAHORIA		MACARRONES A LA NAPOLITANA CON		JUDIAS VERDES SALTEADAS			
		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE		ESCALOPE DE POLLO CON		GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL			
		ENSALADA DE LECHUGA		<u>.FRUTA TOLERADA</u>		<u>.FRUTA TOLERADA</u>			
		<u>.FRUTA TOLERADA</u>							

ABRIL 26

Cacahuete + Rosaceas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	<u>MACARRONES SIN GLUTEN</u>	PATATAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS
	<u>TORTILLA FRANCESA SIN TOMATE</u>	<u>POLLO ASADO</u>	<u>FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</u>	TORTILLA DE PATATA
	FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LECHUGA	FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LECHUGA
		YOGUR NATURAL		FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE CALABACIN	GARBANZOS CON CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS	<u>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS</u>	<u>SOPA DE POLLO</u>
<u>POLLO ASADO</u>	<u>FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</u>	TORTILLA FRANCESA	<u>PECHUGA POLLO PLANCHA EN SALSA</u>	LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS
FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	FRUTA DEL TIEMPO
	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR NATURAL	FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PURE DE LA HUERTA	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS		
<u>MACARRONES SIN GLUTEN</u>	<u>FILETE RUSSO EN SALSA</u>	<u>POLLO ASADO</u>		
FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA		
		FRUTA DEL TIEMPO		
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
<u>PATATAS GUIADAS</u>	<u>GARBANZOS CON VERDURAS</u>	<u>MACARRONES SIN GLUTEN</u>	JUDIAS VERDES SALTEADAS	
LOMO SAJONIA AL AJILLO	<u>FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</u>	<u>POLLO ASADO</u>	GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL	
ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			

EL PAN DE ESTA DIETA DEBE SER PAN SIN GLUTEN



Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	<u>MACARRONES SIN GLUTEN</u>	PATATAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS
	<u>POLLO ASADO</u>	<u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u>	FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES	<u>ABADEJO EN SALSA MARINERA</u>
	FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LECHUGA	FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LECHUGA
		<u>FRUTA DEL TIEMPO</u>		FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE CALABACIN	GARBANZOS CON CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	<u>SOPA DE POLLO</u>
<u>POLLO ASADO</u>	<u>ABADEJO EN SALSA MARINERA</u>	<u>FILETE A LA PLANCHA EN SALSA DE</u>	<u>LIMANDA EN SALSA ROJA</u>	<u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u>
FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	FRUTA DEL TIEMPO
	FRUTA DEL TIEMPO	<u>FRUTA DEL TIEMPO</u>	FRUTA DEL TIEMPO	
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PURE DE LA HUERTA	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS		
<u>MACARRONES SIN GLUTEN</u>	<u>POLLO ASADO</u>	<u>LIMANDA AL HORNO</u>		
FRUTA DEL TIEMPO	<u>FRUTA DEL TIEMPO</u>	ENSALADA DE LECHUGA		
		FRUTA DEL TIEMPO		
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
<u>PATATAS GUIADAS</u>	LENTEJAS CON ZANAHORIA	<u>MACARRONES SIN GLUTEN</u>	JUDIAS VERDES SALTEADAS	
<u>LOMO SAJONIA</u>	<u>ABADEJO EN SALSA VERDE</u>	ESCALOPE DE POLLO CON	GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL	
ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			

ABRIL 26
Cacahuete + Frutos secos + Huevo



MIÉRCOLES

1

JUEVES

2

VIERNES

3

LUNES

6

MARTES

7

MIÉRCOLES

8

JUEVES

9

VIERNES

10

MACARRONES CON TOMATE
ALBONDIGAS A LA CAMPESINA
FRUTA DEL TIEMPO

PATATAS ESTOFADAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES
FRUTA DEL TIEMPO

ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES

13

MARTES

14

MIÉRCOLES

15

JUEVES

16

VIERNES

17

CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO AL LIMON
FRUTA DEL TIEMPO

GARBANZOS CON CALABAZA
ABADEJO A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL

.ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES

20

MARTES

21

MIÉRCOLES

22

JUEVES

23

VIERNES

24

PURE DE LA HUERTA
.PASTA CON TOMATE
FRUTA DEL TIEMPO

ARROZ BLANCO CON TOMATE
FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS
YOGUR NATURAL

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
BACALADILLA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

LUNES

27

MARTES

28

MIÉRCOLES

29

JUEVES

30

PATATAS A LA MARINERA
LOMO SAJONIA AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

.GARBANZOS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO

MACARRONES A LA NAPOLITANA CON
ESCALOPE DE POLLO CON
FRUTA DEL TIEMPO

JUDIAS VERDES SALTEADAS
GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ABRIL 26

Frutos secos + Lenteja LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
LUNES 6		MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9		VIERNES 10	
		.JUDIAS VERDES SIN PATATA	.PATATAS GUISADAS	CREMA DE ZANAHORIA		.ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	
		.POLLO ASADO	.MERLUZA AL HORNO	FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES		TORTILLA DE PATATA	
		.FRUTA TOLERADA	ENSALADA DE LECHUGA	.FRUTA TOLERADA		ENSALADA DE LECHUGA	
			YOGUR NATURAL			.FRUTA TOLERADA	
LUNES 13		MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16		VIERNES 17	
CREMA DE CALABACIN		.GARBANZOS CON VERDURAS	.MENESTRA DE VERDURAS	.LENTEJAS CON VERDURAS		.SOPA DE POLLO	
POLLO ASADO AL LIMON		ABADEJO A LA ROMANA	TORTILLA FRANCESA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE		LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS	
.FRUTA TOLERADA		ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA		.FRUTA TOLERADA	
		.FRUTA TOLERADA	YOGUR NATURAL	.FRUTA TOLERADA			
LUNES 20		MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23		VIERNES 24	
.CREMA DE VERDURAS		ARROZ BLANCO CON TOMATE	.ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS				
.ARROZ BLANCO		.POLLO ASADO	BACALADILLA AL HORNO				
.FRUTA TOLERADA		YOGUR NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA				
			.FRUTA TOLERADA				
LUNES 27		MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30			
PATATAS A LA MARINERA		.LENTEJAS CON VERDURAS	.SOPA DE POLLO	.JUDIAS VERDES CON PATATAS			
LOMO SAJONIA AL AJILLO		FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE	.POLLO ASADO	.GARBANZOS CON VERDURAS			
ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	.FRUTA TOLERADA	.FRUTA TOLERADA			
.FRUTA TOLERADA		.FRUTA TOLERADA					

ABRIL 26

Mostaza + Rosáceas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30



MIÉRCOLES

1

JUEVES

2

VIERNES

3

LUNES

6

MARTES

7

MIÉRCOLES

8

JUEVES

9

VIERNES

10

MACARRONES CON TOMATE

.POLLO ASADO

.FRUTA TOLERADA

.PATATAS GUISADAS

.MERLUZA AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA

YOGUR NATURAL

CREMA DE ZANAHORIA

FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES

.FRUTA TOLERADA

.LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA

ENSALADA DE LECHUGA

.FRUTA TOLERADA

LUNES

13

MARTES

14

MIÉRCOLES

15

JUEVES

16

VIERNES

17

CREMA DE CALABACIN

POLLO ASADO AL LIMON

.FRUTA TOLERADA

.GARBANZOS CON VERDURAS

ABADEJO A LA ROMANA

ENSALADA DE LECHUGA

.FRUTA TOLERADA

.MENESTRA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LECHUGA

YOGUR NATURAL

.LENTEJAS CON VERDURAS

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE

ENSALADA DE LECHUGA

.FRUTA TOLERADA

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES

LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS

.FRUTA TOLERADA

LUNES

20

MARTES

21

MIÉRCOLES

22

JUEVES

23

VIERNES

24

.CREMA DE VERDURAS

.PASTA CON TOMATE

.FRUTA TOLERADA

ARROZ BLANCO CON TOMATE

.POLLO ASADO

YOGUR NATURAL

.GARBANZOS CON VERDURAS

BACALADILLA AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA

.FRUTA TOLERADA

LUNES

27

MARTES

28

MIÉRCOLES

29

JUEVES

30

PATATAS A LA MARINERA

LOMO SAJONIA AL AJILLO

ENSALADA DE LECHUGA

.FRUTA TOLERADA

.LENTEJAS CON VERDURAS

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE

ENSALADA DE LECHUGA

.FRUTA TOLERADA

MACARRONES A LA NAPOLITANA CON

.POLLO ASADO

.FRUTA TOLERADA

.JUDIAS VERDES CON PATATAS

.GARBANZOS CON VERDURAS

.FRUTA TOLERADA

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30

ABRIL 26
Alubias + Sésamo + Rosaceas LF



		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS CON HORTALIZAS
	ALBONDIGAS A LA CAMPESINA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA	FILETE DE CERDO CON CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATA
	.FRUTA TOLERADA	ENSALADA DE LECHUGA	.FRUTA TOLERADA	ENSALADA DE LECHUGA
		YOGUR NATURAL		.FRUTA TOLERADA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE CALABACIN	.ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS	MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
POLLO ASADO AL LIMON	ABADEJO A LA ROMANA	TORTILLA FRANCESA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE	LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS
.FRUTA TOLERADA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	.FRUTA TOLERADA
	.FRUTA TOLERADA	YOGUR NATURAL	.FRUTA TOLERADA	
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
PURE DE LA HUERTA	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS		
MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL	FILETE RUSO EN SALSA DE VERDURAS	BACALADILLA AL HORNO		
.FRUTA TOLERADA	YOGUR NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA		
		.FRUTA TOLERADA		
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
PATATAS A LA MARINERA	LENTEJAS CON ZANAHORIA	MACARRONES A LA NAPOLITANA CON	JUDIAS VERDES SALTEADAS	
LOMO SAJONIA AL AJILLO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE	ESCALOPE DE POLLO CON	.ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	
ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	.FRUTA TOLERADA	.FRUTA TOLERADA	
.FRUTA TOLERADA	.FRUTA TOLERADA			

ABRIL 26

Garbanzos + Rosáceas LF

Ausolan.

Central: Crta. Madrid-Irún, km 244 - Complejo Gala - Naves 313-316 BURGOS 09007 Tel. 947 47 14 30